4月 献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。

15日（火）	朝食	味噌汁 ほっけの塩焼き ふりかけ 牛乳	昼食	味噌汁 アジフライ 千切り煮 漬物 ヨーグルト	糖尿食	アジフライ 千切り煮 小松菜のカツオ和え	夕食	牛肉と ピーマンの炒め物 ポテトサラダ 白菜の酢の物	糖尿食	ササミと アスパラの炒め物 ポテトサラダ 白菜の酢の物
					減塩食	アジフライ 千切り煮 小松菜のカツオ和え			減塩食	牛肉と ピーマンの炒め物 ポテトサラダ 白菜の酢の物
16日（水）	朝食	味噌汁 プレーンオムレツ 味付け海苔 牛乳	昼食	味噌汁 豚のケチャップ炒め きのこ豆腐 菜の花の浸し 果物ゼリー	糖尿食	豚のケチャップ炒め きのこ豆腐 菜の花の浸し ビタミンゼリー	夕食	鰆の揚げおろし煮 長芋の煮つけ キャベツの和え物	糖尿食	鰆の揚げおろし煮 長芋の煮つけ キャベツの和え物
					減塩食	豚のケチャップ炒め きのこ豆腐 菜の花の浸し 果物ゼリー			減塩食	鰆の揚げおろし煮 長芋の煮つけ キャベツの和え物
17日（木）	朝食	味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 のり佃煮 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食	味噌汁 ふくさ焼卵 しゅうまい ほうれん草の磯和え	糖尿食	ふくさ焼卵 しゅうまい ほうれん草の磯和え	夕食	鮭のﾀﾙﾀﾙｿｰｽかけ 大根と昆布の煮物 キャベツの和風サラダ	糖尿食	鮭のﾀﾙﾀﾙｿｰｽかけ 大根と昆布の煮物 キャベツの和風サラダ
					減塩食	ふくさ焼卵 しゅうまい ほうれん草の磯和え			減塩食	鮭のﾀﾙﾀﾙｿｰｽかけ 大根と昆布の煮物 キャベツの和風サラダ
18日（金）	朝食	味噌汁 だし巻き卵 ふりかけ バナナ(糖尿は除く) 牛乳	昼食	わかめスープ 八宝菜 さつま芋のレモン煮 青梗菜の浸し プリン	糖尿食	八宝菜 さつま芋のレモン煮 青梗菜の浸し ビタミンゼリー	夕食	赤魚の煮付け 吹き寄せ煮 いんげんの ごまマヨネーズ和え	糖尿食	赤魚の煮付け 吹き寄せ煮 いんげんの ごまマヨネーズ和え
					減塩食	八宝菜 さつま芋のレモン煮 青梗菜の浸し プリン			減塩食	赤魚の煮付け 吹き寄せ煮 いんげんの ごまマヨネーズ和え
19日（土）	朝食	味噌汁 小松菜の煮浸し ふりかけ 牛乳	昼食	味噌汁 ぶりの山椒焼き 里芋のそぼろあん ほうれん草のごま和え	糖尿食	ぶりの山椒焼き 里芋のそぼろあん ほうれん草のごま和え	夕食	ハンバーグ 菜の花の ピーナッツ和え マカロニサラダ	糖尿食	ハンバーグ 菜の花の ピーナッツ和え うろり佃煮
					減塩食	ぶりの山椒焼き 里芋のそぼろあん ほうれん草のごま和え			減塩食	ハンバーグ 菜の花の ピーナッツ和え マカロニサラダ
20日（日）	朝食	味噌汁 とろろ 野菜大豆煮 牛乳	昼食	焼肉風 南瓜の煮つけ 湯豆腐 果物ゼリー	糖尿食	焼肉風 南瓜の煮つけ 湯豆腐 ビタミンゼリー	夕食	鯖の味噌煮 舞茸きんぴら もやしの酢の物	糖尿食	鯖の塩焼き 舞茸きんぴら もやしの酢の物
					減塩食	焼肉風 南瓜の煮つけ 湯豆腐 果物ゼリー			減塩食	鯖の塩焼き 舞茸きんぴら もやしの酢の物
21日（月）	朝食	味噌汁 豆腐田楽 ふりかけ 牛乳	昼食	味噌汁 鮭の豆腐マヨ焼き 白菜のわさび醤油和え ヨーグルト	糖尿食	鮭の豆腐マヨ焼き 白菜のカツオ和え ビタミンゼリー	夕食	豆ごはん 鶏のみそ焼き 大根のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え	糖尿食	豆ごはん 鶏のみそ焼き 大根のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え
					減塩食	鮭の豆腐マヨ焼き 白菜のカツオ和え ヨーグルト			減塩食	豆ごはん 鶏のみそ焼き 大根のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。