

4月

## 献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



8日(火)	朝食	味噌汁	豚汁	赤魚の味噌漬焼き	糖尿食	赤魚の味噌漬焼き	鶏肉のパン粉焼き	糖	夕食	鶏肉のパン粉焼き	糖尿食	鶏肉のパン粉焼き
		いんげんの炒め煮		赤魚の味噌漬焼き		焼き豆腐の煮物		ほうれん草のごま和え		里芋の煮ころがし		糖
	朝食	ねり梅	昼食	焼き豆腐の煮物	減塩食	赤魚の味噌漬焼き		コールスローサラダ		コールスローサラダ	減塩食	鶏肉のパン粉焼き
		牛乳		漬物		ほうれん草のごま和え		コールスローサラダ		鶏肉のパン粉焼き		
9日(水)	朝食	味噌汁	味噌汁	豚肉と玉葱の炒め物	糖尿食	豚肉と玉葱の炒め物	夕食	鮭の南部焼き		鮭の南部焼き	糖尿食	鮭の南部焼き
		ほっけの塩焼き		豚肉と玉葱の炒め物		千切り煮		もやしのナムル		炒り豆腐		糖
	朝食	たいみそ	昼食	千切り煮	減塩食	もやしのナムル		いんげんのごま味噌マヨ和え		いんげんのごま味噌マヨ和え	減塩食	いんげんのごま味噌マヨ和え
		牛乳		もやしのナムル		果物ゼリー		果物ゼリー		いんげんのごま味噌マヨ和え		
10日(木)	朝食	味噌汁	すまし汁	白身魚フライ	糖尿食	白身魚フライ	夕食	牛肉のしぐれ煮		牛肉のしぐれ煮	糖尿食	牛肉のしぐれ煮
		洋風たまご焼き		白身魚フライ		タルタルソースかけ		きんぴらごぼう		ほうれん草のソテー		糖
	朝食	ふりかけ	昼食	きんぴらごぼう	減塩食	大根おろし		卵豆腐		卵豆腐	減塩食	卵豆腐
		牛乳		大根おろし		白身魚フライ		きんぴらごぼう		大根おろし		
11日(金)	朝食	味噌汁	ハヤシライス	もやしの中華サラダ	糖尿食	もやしの中華サラダ	夕食	さばの塩焼き		さつま芋のレモン煮	糖尿食	さばの塩焼き
		湯豆腐		もやしの中華サラダ		福神漬け		ハヤシライス		もやしの中華サラダ		糖
	朝食	うろり佃煮	昼食	福神漬け	減塩食	ヨーグルト		キャベツのゆかり和え		キャベツのゆかり和え	減塩食	さつま芋のレモン煮
		牛乳		ヨーグルト		ヨーグルト		キャベツのゆかり和え		キャベツのゆかり和え		
12日(土)	朝食	味噌汁	味噌汁	鶏のカレームニエル	糖尿食	鶏のカレームニエル	夕食	カレイの和風ステーキ		もやしのマヨ和え	糖尿食	カレイの和風ステーキ
		白菜の煮浸し		鶏のカレームニエル		えびしゅうまい		ほうれん草の浸し		もやしのマヨ和え		糖
	朝食	野菜大豆煮	昼食	えびしゅうまい	減塩食	ほうれん草の浸し		とろろ		とろろ	減塩食	とろろ
		牛乳		ほうれん草の浸し		ほうれん草の浸し		とろろ		とろろ		
13日(日)	朝食	味噌汁	味噌汁	麻婆豆腐	糖尿食	マカロニサラダ	夕食	ぶりの照り焼き		野菜炒め	糖尿食	ぶりの照り焼き
		じゃが芋とツナの煮物		麻婆豆腐		マカロニサラダ		青梗菜の華風浸し		野菜炒め		糖
	朝食	ふりかけ	昼食	マカロニサラダ	減塩食	青梗菜の華風浸し		キャベツのわさび醤油和え		キャベツのわさび醤油和え	減塩食	キャベツのわさび醤油和え
		牛乳		青梗菜の華風浸し		ヨーグルト		ヨーグルト		キャベツのわさび醤油和え		
14日(月)	朝食	味噌汁	たけのご飯	味噌汁	糖尿食	たけのご飯	夕食	蒸鶏のごまだれかけ		湯豆腐	糖尿食	蒸鶏のごまだれかけ
		だし巻き卵		味噌汁		鮭のムニエル		菜の花の辛子和え		菜の花の辛子和え		糖
	朝食	ねり梅	昼食	鮭のムニエル	減塩食	菜の花の辛子和え		小松菜の梅おかか和え		小松菜の梅おかか和え	減塩食	小松菜の梅おかか和え
		牛乳		菜の花の辛子和え		バナナ		バナナ		小松菜の梅おかか和え		

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。  
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。