

4月

## 献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



1日(火)	朝食	味噌汁	わかめスープ	糖 尿 食	ハンバーグ 白菜のクリーム煮 キャベツの ごまマヨネーズ和え	夕 食	鯖のみそ煮	糖 尿 食	鯖の塩焼き 卵の花煮 ほうれん草の浸し
		洋風たまご焼き 味付け海苔 牛乳		ハンバーグ 白菜のクリーム煮 キャベツの ごまマヨネーズ和え	減 塩 食		ハンバーグ 白菜のクリーム煮 キャベツの ごまマヨネーズ和え	卵の花煮 ほうれん草の浸し	減 塩 食
2日(水)	朝食	味噌汁	あさりの清汁	糖 尿 食	スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー 長芋の梅肉和え ヨーグルト	夕 食	アジフライ	糖 尿 食	アジフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え
		ほっけの塩焼き 漬物 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳		スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー 長芋の梅肉和え ヨーグルト	減 塩 食		スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー 長芋の梅肉和え ヨーグルト	ほうれん草の磯和え	減 塩 食
3日(木)	朝食	味噌汁	鮭わかめご飯 桜玉とがんと 長芋の炊き合わせ キャベツの和風サラダ プリン	糖 尿 食	鮭わかめご飯 豆腐とがんと 長芋の炊き合わせ キャベツの和風サラダ バナナ	夕 食	牛肉の卵とじ	糖 尿 食	牛肉の卵とじ マカロニサラダ もやしのナムル
		野菜のコンソメ煮 のり佃煮 果物ゼリー 牛乳		鮭わかめご飯 豆腐とがんと 長芋の炊き合わせ キャベツの和風サラダ プリン	減 塩 食		鮭わかめご飯 豆腐とがんと 長芋の炊き合わせ キャベツの和風サラダ プリン	もやしのナムル	減 塩 食
4日(金)	朝食	味噌汁	味噌汁	糖 尿 食	鱈の野菜あんかけ さつまいものサラダ 白菜の わさび醤油和え	夕 食	鮭のクリームかけ	糖 尿 食	鮭のクリームかけ 千切り煮 いんげんのごま和え
		南瓜の煮付け うろち佃煮 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳		鱈の野菜あんかけ さつまいものサラダ 白菜の わさび醤油和え	減 塩 食		鱈の野菜あんかけ さつまいものサラダ 白菜の わさび醤油和え	いんげんのごま和え	減 塩 食
5日(土)	朝食	味噌汁	すまし汁	糖 尿 食	鶏のトマト煮 なすの揚げだし ほうれん草の おかか和え ビタミンゼリー	夕 食	赤魚のきのご蒸し	糖 尿 食	赤魚のきのご蒸し 肉じゃが 菜の花の辛子マヨ和え
		大根おろし 野菜大豆煮 牛乳		鶏のトマト煮 なすの揚げだし もやしの生姜和え 水ようかん	減 塩 食		鶏のトマト煮 なすの揚げだし ほうれん草の おかか和え 水ようかん	菜の花の辛子マヨ和え	減 塩 食
6日(日)	朝食	味噌汁	味噌汁	糖 尿 食	さわらの西京焼き コールスローサラダ 小松菜の浸し	夕 食	八宝菜	糖 尿 食	八宝菜 しゅうまい キャベツのごま和え
		里芋のそぼろ煮 味付け海苔 バナナ/糖尿(ゼリー) 牛乳		さわらの西京焼き コールスローサラダ 小松菜の浸し	減 塩 食		さわらの西京焼き コールスローサラダ 小松菜の浸し	キャベツのゆかり和え	減 塩 食
7日(月)	朝食	味噌汁	すまし汁	糖 尿 食	豚肉のごま味噌炒め 豆腐のかにあんかけ とろろ	夕 食	鮭の和風ステーキ	糖 尿 食	鮭の和風ステーキ 南瓜のいとこ煮 菜の花の菜種和え
		だし巻き卵 漬物 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳		豚肉のごま味噌炒め 豆腐のかにあんかけ とろろ	減 塩 食		豚肉のごま味噌炒め 豆腐のかにあんかけ とろろ	菜の花の菜種和え	減 塩 食

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。  
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。