

3月

# 献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



25日(火)	朝食 味噌汁 ブレーンオムレツ ふりかけ 牛乳	昼食 味噌汁 鶏鍋照り焼き さつまいものサラダ 野菜大豆煮	糖尿食 鶏鍋照り焼き さつまいものサラダ 野菜大豆煮 減塩食 鶏鍋照り焼き さつまいものサラダ 野菜大豆煮	夕食 鱧の梅しょうゆかけ 千切り煮 キャベツの酢の物	糖尿食 鱧の梅しょうゆかけ 千切り煮 いんげんのごま和え 減塩食 鱧の梅しょうゆかけ 千切り煮 いんげんのごま和え
26日(水)	朝食 味噌汁 小松菜の煮物 うろり佃煮 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳	昼食 すまし汁 さわらの生姜煮 南瓜の煮つけ もやしの生姜和え	糖尿食 さわらの生姜煮 南瓜の煮つけ もやしの生姜和え 減塩食 さわらの生姜煮 南瓜の煮つけ もやしの生姜和え	夕食 肉じゃが いんげんの炒め煮 漬物 プリン	糖尿食 肉じゃが いんげんの炒め煮 のり佃煮 ビタミンゼリー 減塩食 肉じゃが いんげんの炒め煮 のり佃煮 プリン
27日(木)	朝食 味噌汁 洋風たまご焼き ねり梅 牛乳	昼食 枝豆ごはん 味噌汁 鯖の塩焼き 豚肉と玉葱の炒め物 カニ風味サラダ	糖尿食 枝豆ごはん 鯖の塩焼き 豚肉と玉葱の炒め物 カニ風味サラダ 減塩食 枝豆ごはん 鯖の塩焼き 豚肉と玉葱の炒め物 カニ風味サラダ	夕食 松風焼き 豆腐五目あんかけ いんげんの梅おかか和え 水ようかん	糖尿食 松風焼き 豆腐五目あんかけ いんげんの梅おかか和え ビタミンゼリー 減塩食 松風焼き 豆腐五目あんかけ いんげんの梅おかか和え 水ようかん
28日(金)	朝食 味噌汁 ほっけの塩焼き たいみそ 牛乳	昼食 味噌汁 蒸鶏のごまだれかけ 里芋の煮ころがし 菜の花の辛子和え	糖尿食 蒸鶏のごまだれかけ 里芋の煮ころがし 菜の花の辛子和え 減塩食 蒸鶏のごまだれかけ 里芋の煮ころがし 菜の花の辛子和え	夕食 エビフライ 舞茸きんぴら 油揚げのおろし和え	糖尿食 エビフライ 舞茸きんぴら 油揚げのおろし和え 減塩食 エビフライ 舞茸きんぴら 油揚げのおろし和え
29日(土)	朝食 味噌汁 豆腐田楽 糖尿・減塩(湯豆腐) ふりかけ 牛乳	昼食 味噌汁 卵とキクラゲの炒め物 炒り豆腐 ほうれん草のわさび醤油和え	糖尿食 卵とキクラゲの炒め物 炒り豆腐 ほうれん草のわさび醤油和え 減塩食 卵とキクラゲの炒め物 炒り豆腐 ほうれん草のわさび醤油和え	夕食 ぶりのつけ焼き カリフラワーと玉ねぎのカレー煮 コールスローサラダ	糖尿食 ぶりのつけ焼き カリフラワーと玉ねぎのカレー煮 コールスローサラダ 減塩食 ぶりのつけ焼き カリフラワーと玉ねぎのカレー煮 コールスローサラダ
30日(日)	朝食 味噌汁 だし巻き卵 味付けのり 牛乳	昼食 味噌汁 メルルーサのカツレツ風 ピーマンの炒め煮 小松菜のごま和え	糖尿食 メルルーサのカツレツ風 ピーマンの炒め煮 小松菜のごま和え 減塩食 メルルーサのカツレツ風 ピーマンの炒め煮 小松菜のごま和え	夕食 牛肉と里芋の煮物 青梗菜のソテー もやしのゆかり和え 黄桃缶	糖尿食 牛肉と里芋の煮物 青梗菜のソテー 白菜の浸し ビタミンゼリー 減塩食 牛肉と里芋の煮物 青梗菜のソテー 白菜の浸し 黄桃缶
31日(月)	朝食 味噌汁 白菜の煮浸し ふりかけ 牛乳	昼食 すまし汁 鮭の味噌マヨ焼き ひじき煮 紅白なます 果物ゼリー	糖尿食 鮭の味噌マヨ焼き ひじき煮 紅白なます バナナ 減塩食 鮭の味噌マヨ焼き ひじき煮 紅白なます 果物ゼリー	夕食 豚肉と春雨の炒め物 湯豆腐 切干の浸し	糖尿食 豚肉と春雨の炒め物 湯豆腐 切干の浸し 減塩食 豚肉と春雨の炒め物 湯豆腐 切干の浸し

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。  
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。