

3月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



18日(火)	朝食	味噌汁	豚汁	ポークカレー	糖尿食	ポークカレー もやしの中華サラダ 菜の花の浸し ヨーグルト	夕食	カレイのきのこ蒸し	糖尿食	カレイのきのこ蒸し 野菜のコンソメ煮 さつまいものサラダ
		豆腐田楽 糖尿・減塩(湯豆腐) のり佃煮/ふりかけ 牛乳		もやしの中華サラダ 福神漬け ヨーグルト	減塩食	ポークカレー もやしの中華サラダ 菜の花の浸し ヨーグルト		減塩食	カレイのきのこ蒸し 野菜のコンソメ煮 さつまいものサラダ	
19日(水)	朝食	味噌汁	味噌汁	ポークカレー	糖尿食	ポークカレー もやしの中華サラダ 菜の花の浸し ヨーグルト	夕食	鶏の梅肉焼き	糖尿食	鶏の梅肉焼き 舞茸きんぴら ほうれん草の生姜和え
		とろろ うろり佃煮 牛乳		デミグラスハンバーグ 炒り豆腐 漬物	減塩食	デミグラス ハンバーグ 炒り豆腐 いんげんのごま和え		減塩食	鶏の梅肉焼き 舞茸きんぴら ほうれん草の生姜和え	
20日(木)	朝食	味噌汁	豚汁	ポークカレー	糖尿食	ポークカレー もやしの中華サラダ 菜の花の浸し ヨーグルト	夕食	肉豆腐	糖尿食	肉豆腐 ブロッコリーの オーロラソース和え 白菜の土佐酢
		プレーンオムレツ ねり梅 牛乳		一口うどん 白身魚のフライ 菜の花の 辛子酢味噌和え 野菜大豆煮 おはぎ	減塩食	白身魚のフライ 菜の花の 辛子酢味噌和え 金時豆 おはぎ		減塩食	肉豆腐 ブロッコリーの オーロラソース和え 白菜の土佐酢	
21日(金)	朝食	味噌汁	味噌汁	ポークカレー	糖尿食	ポークカレー もやしの中華サラダ 菜の花の浸し ヨーグルト	夕食	厚揚げと豚肉の炒め物	糖尿食	厚揚げと豚肉の炒め物 千切り煮 白菜の酢の物
		じゃが芋とツナの煮物 ふりかけ 牛乳		鮭のムニエル 高野豆腐の煮物 ポテトサラダ	減塩食	鮭のムニエル 高野豆腐の煮物 ポテトサラダ		減塩食	厚揚げと豚肉の炒め物 千切り煮 白菜の酢の物	
22日(土)	朝食	味噌汁	味噌汁	ポークカレー	糖尿食	ポークカレー もやしの中華サラダ 菜の花の浸し ヨーグルト	夕食	鯖のカレームニエル	糖尿食	鯖のカレームニエル 和風炒り卵 もやしのナムル
		洋風たまごやき 漬物 糖尿・減塩(のり佃煮) 牛乳		鶏肉のつけ焼き 野菜の煮物 ほうれん草の磯和え	減塩食	鶏肉のつけ焼き 野菜の煮物 ほうれん草の磯和え		減塩食	鯖のカレームニエル 和風炒り卵 もやしのナムル	
23日(日)	朝食	味噌汁	豚汁	ポークカレー	糖尿食	ポークカレー もやしの中華サラダ 菜の花の浸し ヨーグルト	夕食	オムレツの トマトソースかけ じゃが芋と ベーコンのソテー 小松菜と しらすの和え物 プリン	糖尿食	オムレツの トマトソースかけ じゃが芋・-ソテー 小松菜としらすの和え物 ヨーグルト
		湯豆腐 ふりかけ 牛乳		赤魚の味噌漬焼き 白菜の煮浸し とろろ バナナ	減塩食	赤魚の味噌漬焼き 白菜の煮浸し とろろ バナナ		減塩食	オムレツの トマトソースかけ じゃが芋・-ソテー 小松菜としらすの和え物 プリン	
24日(月)	朝食	味噌汁	味噌汁	ポークカレー	糖尿食	ポークカレー もやしの中華サラダ 菜の花の浸し ヨーグルト	夕食	カレイの味噌マヨ焼き	糖尿食	カレイの味噌マヨ焼き 卵の花煮 大根おろし
		里芋のそぼろ煮 のり佃煮 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳		クリームシチュー ツナサラダ うろり佃煮 ヨーグルト	減塩食	クリームシチュー キャベツのサラダ いんげんのごま和え ヨーグルト		減塩食	カレイの味噌マヨ焼き 卵の花煮 大根おろし	

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。