

3月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



11日(火)	朝食	味噌汁	わかめスープ	糖尿食	牛肉のしぐれ煮 とろろ きゅうりの酢の物	夕食	麻婆豆腐	糖尿食	麻婆豆腐 えびしゅうまい ほうれん草の浸し
		ほっけの塩焼き たいみそ バナナ 牛乳		昼食	牛肉のしぐれ煮 とろろ きゅうりの酢の物		減塩食	牛肉のしぐれ煮 とろろ きゅうりの酢の物	減塩食
12日(水)	朝食	味噌汁	味噌汁	糖尿食	鯖の南部焼き 卵の花煮 切干の生酢	夕食	鶏のカレームニエル	糖尿食	鶏のカレームニエル 玉葱とえびの卵とじ もやしの生姜和え
		じゃが芋とツナの煮物 ねり梅 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳		昼食	鯖の南部焼き 卵の花煮 切干の生酢		減塩食	鯖の南部焼き 卵の花煮 切干の生酢	減塩食
13日(木)	朝食	味噌汁	あさりの清汁	糖尿食	鮭の照り焼き 青梗菜のソテー キャベツの ごま醤油和え	夕食	エビフライ	糖尿食	エビフライ いんげんの炒め煮 ポテトサラダ ビタミンゼリー
		南瓜のそぼろ煮 ふりかけ 牛乳		昼食	鮭の照り焼き 青梗菜のソテー キャベツの ごま醤油和え		減塩食	鮭の照り焼き 青梗菜のソテー キャベツの ごま醤油和え	減塩食
14日(金)	朝食	味噌汁	味噌汁	糖尿食	親子煮 ひじき煮 ブロッコリーの オーロラソース和え	夕食	赤魚の生姜煮	糖尿食	赤魚の生姜煮 湯豆腐 菜の花の辛子和え
		大根おろし たいみそ バナナ 牛乳		昼食	親子煮 ひじき煮 ブロッコリーの オーロラソース和え		減塩食	親子煮 ひじき煮 ブロッコリーの オーロラソース和え	減塩食
15日(土)	朝食	味噌汁	すまし汁	糖尿食	鮭のムニエル 野菜のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え	夕食	豚肉のごま味噌炒め	糖尿食	豚肉のごま味噌炒め 南瓜の煮つけ 青菜の浸し
		プレーンオムレツ うろり佃煮 果物ゼリー 牛乳		昼食	鮭の刈-ム-スかけ 野菜のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え		減塩食	鮭のムニエル 野菜のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え	減塩食
16日(日)	朝食	味噌汁	味噌汁	糖尿食	ぶりのおろし煮 野菜炒め いんげんのごま和え	夕食	鶏のチリソースかけ	糖尿食	鶏のチリソースかけ 白菜の中華風煮 もやしのナムル
		湯豆腐 味付け海苔 牛乳		昼食	ぶりのおろし煮 野菜炒め 漬物		減塩食	ぶりのおろし煮 野菜炒め いんげんのごま和え	減塩食
17日(月)	朝食	味噌汁	わかめスープ	糖尿食	牛肉コロッケ 小松菜の煮物 紅白なます ビタミンゼリー	夕食	さわらの田楽	糖尿食	さわらの田楽 卵豆腐 キャベツのツナ和え
		だし巻き卵 ふりかけ 牛乳		昼食	牛肉コロッケ 小松菜の煮物 紅白なます ヨーグルト		減塩食	牛肉コロッケ 小松菜の煮物 紅白なます ヨーグルト	減塩食

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。  
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。