

2月

## 献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



25日(火)	朝食 味噌汁 湯豆腐 ふりかけ 牛乳	昼食 豚汁 赤魚の味噌漬焼き 焼き豆腐の煮物 漬物 みかん	糖尿食 赤魚の味噌漬焼き 焼き豆腐の煮物 ほうれん草のごま和え みかん 減塩食 赤魚の味噌漬焼き 焼き豆腐の煮物 ほうれん草のごま和え みかん	夕食 鶏肉のパン粉焼き 里芋の煮ころがし コールスローサラダ	糖尿食 鶏肉のパン粉焼き 里芋の煮ころがし コールスローサラダ 減塩食 鶏肉のパン粉焼き 里芋の煮ころがし コールスローサラダ
26日(水)	朝食 味噌汁 ほっけの塩焼き たいみそ 牛乳	昼食 味噌汁 豚肉と玉葱の炒め物 もやしのナムル 野菜大豆煮 ヨーグルト	糖尿食 豚肉と玉葱の炒め物 もやしのナムル 野菜大豆煮 ビタミンゼリー 減塩食 豚肉と玉葱の炒め物 もやしのナムル 野菜大豆煮 ヨーグルト	夕食 鮭の南部焼き 炒り豆腐 いんげんの ごま味噌マヨ和え	糖尿食 鮭の南部焼き 炒り豆腐 いんげんの ごま味噌マヨ和え 減塩食 鮭の南部焼き 炒り豆腐 いんげんの ごま味噌マヨ和え
27日(木)	朝食 味噌汁 洋風たまご焼き のり佃煮 牛乳	昼食 すまし汁 白身魚のフライ タルタルソース 小松菜の炒め煮 大根おろし	糖尿食 白身魚のフライ 小松菜の炒め煮 大根おろし 減塩食 白身魚のフライ 小松菜の炒め煮 大根おろし	夕食 牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のソテー 卵豆腐	糖尿食 牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のソテー 卵豆腐 減塩食 牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のソテー 卵豆腐
28日(金)	朝食 味噌汁 いんげんの炒め煮 うろり佃煮 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳	昼食 ハヤシライス もやしの中華サラダ 福神漬け ヨーグルト	糖尿食 ハヤシライス もやしの中華サラダ ビタミンゼリー 減塩食 ハヤシライス もやしの中華サラダ ヨーグルト	夕食 鯖の塩焼き さつま芋のレモン煮 キャベツのゆかり和え	糖尿食 鯖の塩焼き さつま芋のレモン煮 キャベツのゆかり和え 減塩食 鯖の塩焼き さつま芋のレモン煮 キャベツのゆかり和え
1日(土)	朝食 味噌汁 千切り煮 のり佃煮 牛乳	昼食 味噌汁 鶏のカレームニエル えびしゅうまい ほうれん草の浸し	糖尿食 鶏のカレームニエル えびしゅうまい ほうれん草の浸し 減塩食 鶏のカレームニエル えびしゅうまい ほうれん草の浸し	夕食 カレイの和風ステーキ きゅうりと もやしのマヨ和え とろろ	糖尿食 カレイの和風ステーキ きゅうりと もやしのマヨ和え とろろ 減塩食 カレイの和風ステーキ きゅうりと もやしのマヨ和え とろろ
2日(日)	朝食 味噌汁 じゃが芋とツナの煮物 ふりかけ 牛乳	昼食 すまし汁 麻婆豆腐 マカロニサラダ 青梗菜の華風浸し ヨーグルト	糖尿食 麻婆豆腐 マカロニサラダ 青梗菜の華風浸し ビタミンゼリー 減塩食 麻婆豆腐 マカロニサラダ 青梗菜の華風浸し ヨーグルト	夕食 ぶりの照り焼き 野菜炒め キャベツの わさび醤油和え	糖尿食 ぶりの照り焼き 野菜炒め キャベツの わさび醤油和え 減塩食 ぶりの照り焼き 野菜炒め キャベツの わさび醤油和え
3日(月)	朝食 味噌汁 だし巻き卵 ねり梅 牛乳	昼食 枝豆ごはん・清汁 うなぎ蒲焼き 長芋の煮物 菜の花のごま和え ひなあられ	糖尿食 枝豆ごはん うなぎ蒲焼き 長芋の煮物 菜の花のごま和え ひなあられ 減塩食 枝豆ごはん うなぎ蒲焼き 長芋の煮物 菜の花のごま和え ひなあられ	夕食 蒸鶏のごまだれかけ 湯豆腐 小松菜の梅おかか和え	糖尿食 蒸鶏のごまだれかけ 湯豆腐 小松菜の梅おかか和え 減塩食 蒸鶏のごまだれかけ 湯豆腐 小松菜の梅おかか和え

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。  
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。