

2月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



18日(火)	朝食 味噌汁 湯豆腐 漬物 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳	昼食 あさりの清汁 スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー 長芋の梅肉和え ヨーグルト	糖尿食 スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー とろろ ビタミンゼリー	夕食 アジフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え	糖尿食 アジフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え
			減塩食 スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー とろろ ヨーグルト		減塩食 アジフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え
19日(水)	朝食 味噌汁 ほっけの塩焼き ねり梅 糖尿・減塩(ふりかけ) ゼリー・牛乳	昼食 味噌汁 豚と大根の煮物 キャベツの和風サラダ 漬物 プリン	糖尿食 豚と大根の煮物 キャベツの和風サラダ 小松菜のごま和え バナナ	夕食 鱈の野菜あんかけ さつまいものサラダ もやしのナムル	糖尿食 鱈の野菜あんかけ さつまいもの甘煮 もやしのナムル
			減塩食 豚と大根の煮物 キャベツの和風サラダ 小松菜のごま和え プリン		減塩食 鱈の野菜あんかけ さつまいもの甘煮 もやしのナムル
20日(木)	朝食 味噌汁 南瓜の煮つけ うろり佃煮 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食 すまし汁 牛肉の卵とじ なすの揚げだし 白菜のわさび醤油和え	糖尿食 牛肉の卵とじ なすの揚げだし 白菜のわさび醤油和え	夕食 鮭のクリームソースかけ 千切り煮 いんげんのごま和え	糖尿食 鮭のムニエル 千切り煮 いんげんのごま和え
			減塩食 牛肉の卵とじ なすの揚げだし 白菜のわさび醤油和え		減塩食 鮭のムニエル 千切り煮 いんげんのごま和え
21日(金)	朝食 味噌汁 大根おろし 野菜大豆煮 牛乳	昼食 すまし汁 鶏のトマト煮 マカロニサラダ ほうれん草の生姜和え 水ようかん	糖尿食 鶏のトマト煮 マカロニサラダ ほうれん草の生姜和え ビタミンゼリー	夕食 赤魚のきのご蒸し 肉じゃが 菜の花の辛子マヨ和え	糖尿食 赤魚のきのご蒸し 肉じゃが 白菜の浸し
			減塩食 鶏のトマト煮 マカロニサラダ ほうれん草の生姜和え 水ようかん		減塩食 赤魚のきのご蒸し 肉じゃが 菜の花の辛子マヨ和え
22日(土)	朝食 味噌汁 里芋のそぼろ煮 味付けのり バナナ 牛乳	昼食 味噌汁 さわらの西京焼き コールスローサラダ 小松菜の浸し	糖尿食 さわらの塩焼き コールスローサラダ 小松菜の浸し	夕食 八宝菜 しゅうまい キャベツのゆかり和え	糖尿食 八宝菜 しゅうまい キャベツのゆかり和え
			減塩食 さわらの塩焼き コールスローサラダ 小松菜の浸し		減塩食 八宝菜 しゅうまい キャベツのゆかり和え
23日(日)	朝食 味噌汁 だし巻き卵 漬物 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳	昼食 すまし汁 豚肉のごま味噌炒め 豆腐のかにあんかけ とろろ	糖尿食 豚肉のごま味噌炒め 豆腐のかにあんかけ とろろ	夕食 鮭の和風ステーキ 南瓜のいとこ煮 菜の花の浸し	糖尿食 鮭の和風ステーキ 南瓜のいとこ煮 菜の花の浸し
			減塩食 豚肉のごま味噌炒め 豆腐のかにあんかけ とろろ		減塩食 鮭の和風ステーキ 南瓜のいとこ煮 菜の花の浸し
24日(月)	朝食 味噌汁 野菜のコンソメ煮 ふりかけ 牛乳	昼食 わかめスープ ハンバーグ 白菜のクリーム煮 キャベツの和風サラダ ごまマヨネーズ和え	糖尿食 ハンバーグ 白菜のクリーム煮 キャベツの ごまマヨネーズ和え	夕食 鯖のみそ煮 卵の花煮 ほうれん草の浸し	糖尿食 鯖の塩焼き 卵の花煮 ほうれん草の浸し
			減塩食 ハンバーグ 白菜のクリーム煮 キャベツの ごまマヨネーズ和え		減塩食 鯖の塩焼き 卵の花煮 ほうれん草の浸し

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。