2月　献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。

4日（火）	朝食	味噌汁 豆腐田楽/湯豆腐 のり佃煮 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食	ポークカレー もやしの中華サラダ 福神漬け ヨーグルト	糖尿食	ポークカレー もやしの中華サラダ 菜の花の浸し ヨーグルト	夕食	カレイのきのこ蒸し 野菜のコンソメ煮 さつま芋のサラダ	糖尿食	カレイのきのこ蒸し 野菜のコンソメ煮 さつま芋のサラダ
					減塩食	ポークカレー もやしの中華サラダ 菜の花の浸し ヨーグルト			減塩食	カレイのきのこ蒸し 野菜のコンソメ煮 さつま芋のサラダ
5日（水）	朝食	味噌汁 とろろ うろり佃煮 牛乳	昼食	味噌汁 デミグラスハンバーグ 炒り豆腐 漬物	糖尿食	デミグラスハンバーグ 炒り豆腐 いんげんのごま和え	夕食	鶏の梅肉焼き 舞茸きんぴら コールスローサラダ	糖尿食	鶏の梅肉焼き 舞茸きんぴら コールスローサラダ
					減塩食	デミグラスハンバーグ 炒り豆腐 いんげんのごま和え			減塩食	鶏の梅肉焼き 舞茸きんぴら コールスローサラダ
6日（木）	朝食	味噌汁 プレーンオムレツ ねり梅 牛乳	昼食	味噌汁 厚揚げと豚肉の炒め物 千切り煮 白菜の酢の物	糖尿食	厚揚げと豚肉の炒め物 千切り煮 白菜の酢の物	夕食	鮭のムニエル 高野豆腐の煮物 南瓜のサラダ	糖尿食	鮭のムニエル 高野豆腐の煮物 南瓜のサラダ
					減塩食	厚揚げと豚肉の炒め物 千切り煮 白菜の酢の物			減塩食	鮭のムニエル 高野豆腐の煮物 南瓜のサラダ
7日（金）	朝食	味噌汁 ほっけの塩焼き ふりかけ 牛乳	昼食	すまし汁 白身魚のフライ ふろふき大根 金時豆 ヨーグルト	糖尿食	白身魚のフライ ふろふき大根 野菜大豆煮 ヨーグルト	夕食	肉豆腐 ブロッコリーの オーロラソース和え 白菜の土佐酢	糖尿食	肉豆腐 ブロッコリーの オーロラソース和え 白菜の土佐酢
					減塩食	白身魚のフライ ふろふき大根 金時豆 ヨーグルト			減塩食	肉豆腐 ブロッコリーの オーロラソース和え 白菜の土佐酢
8日（土）	朝食	味噌汁 洋風たまご焼き 漬物 糖尿・減塩(のり佃煮) 牛乳	昼食	味噌汁 鶏肉のつけ焼き 野菜の煮物 ほうれん草の磯和え	糖尿食	鶏肉のつけ焼き 野菜の煮物 ほうれん草の磯和え	夕食	鯖のカレームニエル 和風炒り卵 もやしのナムル	糖尿食	鯖のカレームニエル 和風炒り卵 もやしのナムル
					減塩食	鶏肉のつけ焼き 野菜の煮物 ほうれん草の磯和え			減塩食	鯖のカレームニエル 和風炒り卵 もやしのナムル
9日（日）	朝食	味噌汁 湯豆腐 ふりかけ 牛乳	昼食	豚汁 赤魚の味噌漬焼き 白菜の煮浸し とろろ 黄桃缶	糖尿食	赤魚の味噌漬焼き 白菜の煮浸し とろろ バナナ	夕食	オムレツの トマトソースかけ じゃが芋と ベーコンのソテー 小松菜と しらすの和え物 プリン	糖尿食	ｵﾑﾚﾂのﾄﾏﾄｿｰｽかけ じゃが芋ﾍﾞｰｺﾝｿﾃｰ 小松菜と しらすの和え物 ヨーグルト
					減塩食	赤魚の味噌漬焼き 白菜の煮浸し とろろ 黄桃缶			減塩食	ｵﾑﾚﾂのﾄﾏﾄｿｰｽかけ じゃが芋ﾍﾞｰｺﾝｿﾃｰ 小松菜と しらすの和え物 プリン
10日（月）	朝食	味噌汁 里芋のそぼろ煮 のり佃煮 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食	クリームシチュー ツナサラダ うろり佃煮 果物ゼリー	糖尿食	クリームシチュー キャベツのサラダ いんげんのごま和え キウイフルーツ	夕食	カレイの磯香焼き 卯の花煮 もやしの酢の物	糖尿食	カレイの磯香焼き 卯の花煮 もやしの酢の物
					減塩食	クリームシチュー キャベツのサラダ いんげんのごま和え 果物ゼリー			減塩食	カレイの磯香焼き 卯の花煮 もやしの酢の物

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。