

1月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



| | | | | | | | | | | |
|--------|----|---|----|--|-----|---|----|---|-----|---|
| 28日(火) | 朝食 | 味噌汁 里芋の煮ころがし 野菜大豆煮 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳 | 昼食 | 味噌汁 さばの南部焼き 卵の花煮 切干大根の生酢 | 糖尿食 | さばの南部焼き 卵の花煮 切干大根の生酢 | 夕食 | 鶏のカレームニエル えびと玉ねぎの卵とし もやしの生姜和え | 糖尿食 | 鶏のカレームニエル えびと玉ねぎの卵とし もやしの生姜和え |
| | | 減塩食 | | さばの南部焼き 卵の花煮 切干大根の生酢 | 減塩食 | さばの南部焼き 卵の花煮 切干大根の生酢 | | | | |
| 29日(水) | 朝食 | 味噌汁 ほっけの塩焼き 味付け海苔 バナナ(糖尿(ゼリー)) 牛乳 | 昼食 | わかめスープ 牛肉のしぐれ煮 とろろ きゅうりの酢の物 | 糖尿食 | 牛肉のしぐれ煮 とろろ きゅうりの酢の物 | 夕食 | 麻婆豆腐 えびしゅうまい ほうれん草の浸し | 糖尿食 | 麻婆豆腐 えびしゅうまい ほうれん草の浸し |
| | | 減塩食 | | 牛肉のしぐれ煮 とろろ きゅうりの酢の物 | 減塩食 | 牛肉のしぐれ煮 とろろ きゅうりの酢の物 | | | | |
| 30日(木) | 朝食 | 味噌汁 南瓜のそぼろ煮 ふりかけ 牛乳 | 昼食 | あさりの清汁 鮭のムニエル 青梗菜のソテー キャベツのごま醤油和え | 糖尿食 | 鮭のムニエル 青梗菜のソテー キャベツのごま醤油和え | 夕食 | エビフライ 小松菜の炒め煮 カリフラワーの オーロラソース和え 果物ゼリー | 糖尿食 | エビフライ 小松菜の炒め煮 カリフラワーの オーロラソース和え ビタミンゼリー |
| | | 減塩食 | | 鮭のムニエル 青梗菜のソテー キャベツのごま醤油和え | 減塩食 | エビフライ 小松菜の炒め煮 カリフラワーの オーロラソース和え 果物ゼリー | | | | |
| 31日(金) | 朝食 | 味噌汁 大根おろし たいみそ バナナ 牛乳 | 昼食 | 味噌汁 親子煮 ひじき煮 ポテトサラダ | 糖尿食 | 親子煮 ひじき煮 ポテトサラダ | 夕食 | 赤魚の生姜煮 湯豆腐 菜の花の辛子和え | 糖尿食 | 赤魚の生姜煮 湯豆腐 菜の花の辛子和え |
| | | 減塩食 | | 親子煮 ひじき煮 ポテトサラダ | 減塩食 | 赤魚の生姜煮 湯豆腐 菜の花の辛子和え | | | | |
| 1日(土) | 朝食 | 味噌汁 プレーンオムレツ うろり佃煮 果物ゼリー 牛乳 | 昼食 | すまし汁 鮭の刈-MY-Sかけ 野菜のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え | 糖尿食 | 鮭のムニエル 野菜のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え | 夕食 | 豚肉のごま味噌炒め 南瓜の煮付け 青梗菜の浸し | 糖尿食 | 豚肉のごま味噌炒め 南瓜の煮付け 青梗菜の浸し |
| | | 減塩食 | | 鮭のムニエル 野菜のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え | 減塩食 | 豚肉のごま味噌炒め 南瓜の煮付け 青梗菜の浸し | | | | |
| 2日(日) | 朝食 | 味噌汁 湯豆腐 味付け海苔 牛乳 | 昼食 | 味噌汁 いわしの蒲焼き 里芋のそぼろ煮 キャベツのゆかり和え 節分ポーロ | 糖尿食 | いわしの蒲焼き 里芋のそぼろ煮 キャベツのゆかり和え 節分ポーロ | 夕食 | 鶏のチリソースかけ 白菜の中華風煮 もやしのナムル | 糖尿食 | 鶏のチリソースかけ 白菜の中華風煮 もやしのナムル |
| | | 減塩食 | | いわしの蒲焼き 里芋のそぼろ煮 キャベツのゆかり和え 節分ポーロ | 減塩食 | 鶏のチリソースかけ 白菜の中華風煮 もやしのナムル | | | | |
| 3日(月) | 朝食 | 味噌汁 だし巻き卵 ふりかけ 牛乳 | 昼食 | 牛肉コロッケ 小松菜の煮物 紅白なます ヨーグルト | 糖尿食 | 牛肉コロッケ 小松菜の煮物 紅白なます みかん | 夕食 | さわらの田楽 卵豆腐 コールスローサラダ | 糖尿食 | さわらの塩焼き 卵豆腐 コールスローサラダ |
| | | 減塩食 | | 牛肉コロッケ 小松菜の煮物 紅白なます ヨーグルト | 減塩食 | さわらの塩焼き 卵豆腐 コールスローサラダ | | | | |

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。

食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。