

1月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



21日(火)	味噌汁 とろろ 野菜大豆煮 バナナ 牛乳	味噌汁 アジフライ 千切り煮 白菜の酢の物	糖尿食 アジフライ 千切り煮 白菜の酢の物	アジフライ 千切り煮 白菜の酢の物	牛肉とピーマンの炒め物 かぼちゃのサラダ 厚揚げの煮物	糖尿食 ササミと アスパラの炒め物 かぼちゃのサラダ 厚揚げの煮物
22日(水)	味噌汁 ほっけの塩焼き のり佃煮 牛乳	味噌汁 ふくさ焼卵 ふろふき大根 ほうれん草の磯和え	糖尿食 ふくさ焼卵 ふろふき大根 ほうれん草の磯和え	ふくさ焼卵 ふろふき大根 ほうれん草の磯和え	鮭の切り身-スかけ しゅうまい キャベツの和風サラダ	糖尿食 鮭のタルタルソースかけ しゅうまい キャベツの和風サラダ
23日(木)	味噌汁 プレーンオムレツ ふりかけ 牛乳	わかめスープ 八宝菜 さつまいものレモン煮 青梗菜の浸し	糖尿食 八宝菜 さつまいものレモン煮 青梗菜の浸し	八宝菜 さつまいものレモン煮 青梗菜の浸し	赤魚の煮付け 吹き寄せ煮 いんげんの ごまヨネーズ和え プリン	糖尿食 赤魚の煮付け 吹き寄せ煮 いんげんの ごまヨネーズ和え ビタミンゼリー
24日(金)	味噌汁 じゃがいものそぼろ煮 ねり梅 牛乳	味噌汁 ハンバーグ 菜の花の ピーナッツ和え ポテトサラダ	糖尿食 ハンバーグ 菜の花の ピーナッツ和え とろろ	ハンバーグ 菜の花の ピーナッツ和え とろろ	ぶりの山椒焼き 里芋のそぼろあん ほうれん草のごま和え	糖尿食 ぶりの山椒焼き 里芋のそぼろあん ほうれん草のごま和え
25日(土)	味噌汁 小松菜の煮浸し 味付海苔 牛乳	焼肉風 南瓜の煮つけ 湯豆腐 果物ゼリー	糖尿食 焼肉風 南瓜の煮つけ 湯豆腐 バナナ	焼肉風 南瓜の煮つけ 湯豆腐 バナナ	鯖の味噌煮 舞茸さんぴら もやしの酢の物	糖尿食 鯖の塩焼き 舞茸さんぴら もやしの酢の物
26日(日)	味噌汁 豆腐田楽 のり佃煮 牛乳	ゆかりごはん 味噌汁 鮭の豆腐マヨ焼き 白菜のわさび醤油和え	糖尿食 ゆかりごはん 鮭の豆腐マヨ焼き 白菜のおかか和え みかん	ゆかりごはん 鮭の豆腐マヨ焼き 白菜のおかか和え みかん	鶏のみそ焼き 野菜のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え	糖尿食 鶏のみそ焼き 野菜のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え
27日(月)	味噌汁 だし巻き卵 ふりかけ 牛乳	味噌汁 豚のケチャップ炒め きのこ豆腐 菜の花の浸し ヨーグルト	糖尿食 豚のケチャップ炒め きのこ豆腐 菜の花の浸し ヨーグルト	豚のケチャップ炒め きのこ豆腐 菜の花の浸し ビタミンゼリー	鯖の揚げおろし煮 長芋の煮つけ キャベツの和え物	糖尿食 鯖の揚げおろし煮 長芋の煮つけ キャベツの和え物

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。