

1月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



7日(火)	朝食	味噌汁	昼食	すまし汁	糖尿食	鶏のトマト煮 マカロニサラダ	夕食	菜めしご飯	糖尿食	菜めしご飯 肉じゃが 白菜の浸し
		湯豆腐 たいみそ 牛乳		鶏のトマト煮 マカロニサラダ ほうれん草の生姜和え 水ようかん		鶏のトマト煮 マカロニサラダ ほうれん草の生姜和え 水ようかん		肉じゃが 菜の花の 辛子マヨネーズ和え		菜めしご飯 肉じゃが 菜の花の 辛子マヨネーズ和え
8日(水)	朝食	味噌汁	昼食	味噌汁	糖尿食	豚と大根の煮物 キャベツの和風サラダ	夕食	鱈の野菜あんかけ	糖尿食	鱈の野菜あんかけ さつまいもの甘煮 もやしのナムル ビタミンゼリー
		ほっけの塩焼き ねり梅 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳		豚と大根の煮物 キャベツの和風サラダ 漬物 プリン		豚と大根の煮物 キャベツの和風サラダ 小松菜のごま和え バナナ		さつまいもの甘煮 もやしのナムル 黄桃缶		鱈の野菜あんかけ さつまいものレモン煮 もやしのナムル 黄桃缶
9日(木)	朝食	味噌汁	昼食	すまし汁	糖尿食	牛肉の卵とじ なすの揚げ出し 白菜の わさび醤油和え	夕食	鮭の刈-入りかけ	糖尿食	鮭のムニエル 千切り煮 いんげんのごま和え
		南瓜の煮付け うろり佃煮 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳		牛肉の卵とじ なすの揚げ出し 白菜の わさび醤油和え		牛肉の卵とじ なすの揚げ出し 白菜の わさび醤油和え		千切り煮 いんげんのごま和え		鮭のムニエル 千切り煮 いんげんのごま和え
10日(金)	朝食	味噌汁	昼食	あさりの清汁	糖尿食	アジフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え	夕食	スペイン風オムレツ	糖尿食	スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー とろろ ビタミンゼリー
		大根おろし 野菜大豆煮 牛乳		アジフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え		アジフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え		青梗菜のソテー 長芋の梅肉和え ヨーグルト		スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー とろろ ヨーグルト
11日(土)	朝食	味噌汁	昼食	味噌汁	糖尿食	さわらの塩焼き コールスローサラダ 小松菜の浸し	夕食	八宝菜	糖尿食	八宝菜 しゅうまい キャベツのゆかり和え
		里芋のそぼろ煮 味付け海苔 牛乳		さわらの西京焼き コールスローサラダ 小松菜の浸し		さわらの塩焼き コールスローサラダ 小松菜の浸し		しゅうまい キャベツのゆかり和え		八宝菜 しゅうまい キャベツのゆかり和え
12日(日)	朝食	味噌汁	昼食	すまし汁	糖尿食	豚肉のごま味噌炒め 豆腐のかにあんかけ とろろ	夕食	鮭の磯香焼き	糖尿食	鮭の磯香焼き 南瓜のいとこ煮 菜の花の菜種和え
		だし巻き卵 漬物 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳		豚肉のごま味噌炒め 豆腐のかにあんかけ とろろ		豚肉のごま味噌炒め 豆腐のかにあんかけ とろろ		南瓜のいとこ煮 菜の花の菜種和え		鮭の磯香焼き 南瓜のいとこ煮 菜の花の菜種和え
13日(月)	朝食	味噌汁	昼食	わかめスープ	糖尿食	ハンバーグ 白菜のクリーム煮 キャベツの ごまマヨネーズ和え	夕食	さばのみそ煮	糖尿食	さばのみそ煮 卵の花煮 ほうれん草の浸し
		野菜のコンソメ煮 ふりかけ 牛乳		ハンバーグ 白菜のクリーム煮 キャベツの ごまマヨネーズ和え		ハンバーグ 白菜のクリーム煮 キャベツの ごまマヨネーズ和え		卵の花煮 ほうれん草の浸し		さばのみそ煮 卵の花煮 ほうれん草の浸し

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。