

12月

# 献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



31日(火)	朝食	味噌汁	昼食	鱧の梅しょうゆかけ	糖尿食	鱧の梅しょうゆかけ	夕食	一口年越しそば	糖尿食	一口年越しそば
		炒り豆腐		洋風卵とじ	減塩食	洋風卵とじ		豚肉の生姜焼き	減塩食	豚肉の生姜焼き
1日(水)	朝食	味噌汁	昼食	すまし汁	糖尿食	ぶりの照り焼き	夕食	すき焼き風煮	糖尿食	すき焼き風煮
		黒豆・伊達巻・いくら		ぶりの照り焼き	減塩食	エビと里芋の煮しめ		卵豆腐	減塩食	卵豆腐
2日(木)	朝食	味噌汁	昼食	すまし汁	糖尿食	カキフライ	夕食	筑前煮	糖尿食	筑前煮
		数の子・うろり佃煮		大根と	減塩食	いんげんの煮しめ		まぐろの山かけ	減塩食	まぐろの山かけ
3日(金)	朝食	味噌汁	昼食	すまし汁	糖尿食	鶏肉の袖庵焼き	夕食	うなぎ蒲焼き	糖尿食	うなぎ蒲焼き
		だし巻き卵		なすの揚げ出し	減塩食	なすの揚げ出し		さつま芋とがんもの煮物	減塩食	さつま芋とがんもの煮物
4日(土)	朝食	味噌汁	昼食	すまし汁	糖尿食	鱧の味噌マヨ焼き	夕食	松風焼き	糖尿食	松風焼き
		とろろ		鱧の味噌マヨ焼き	減塩食	玉葱のクリーム煮		じゃが芋とツナの煮物	減塩食	じゃが芋とツナの煮物
5日(日)	朝食	味噌汁	昼食	あさりの清汁	糖尿食	牛肉コロッケ	夕食	鮭の塩焼き	糖尿食	鮭の塩焼き
		湯豆腐		牛肉コロッケ	減塩食	野菜のカレー煮		里芋のごま味噌煮	減塩食	里芋のごま味噌煮
6日(月)	朝食	味噌汁	昼食	カレーライス	糖尿食	カレーライス	夕食	鶏のみそ焼き	糖尿食	鶏のみそ焼き
		いんげんの炒め煮		ほうれん草と	減塩食	キャベツの浸し		和風炒り卵	減塩食	和風炒り卵

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。  
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。