

12月

## 献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



24日(火)	朝食	味噌汁	昼食	ハヤシライス	糖尿食	ハヤシライス もやし中華サラダ いんげんのごま和え ビタミンゼリー	夕食	カレイの和風ステーキ	糖尿食	カレイの和風ステーキ 舞茸きんぴら
		豆腐田楽/湯豆腐 のり佃煮 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳		もやし中華サラダ 福神漬け プリン	減塩食	ハヤシライス もやし中華サラダ いんげんのごま和え プリン		さつまいものサラダ	減塩食	カレイの和風ステーキ 舞茸きんぴら さつまいものサラダ
25日(水)	朝食	味噌汁	昼食	味噌汁	糖尿食	ササミの梅肉焼き 炒り豆腐 青梗菜の浸し	夕食	ハンバーグ	糖尿食	ハンバーグ 大根のコンソメ煮 コールスローサラダ キウイフルーツ
		いんげんの炒め煮 野菜大豆煮 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳		鶏の梅肉焼き 炒り豆腐 漬物	減塩食	鶏の梅肉焼き 炒り豆腐 青梗菜の浸し		コールスローサラダ	減塩食	ハンバーグ 大根のコンソメ煮 コールスローサラダ
26日(木)	朝食	味噌汁	昼食	鮭のムニエル	糖尿食	鮭のムニエル 高野豆腐の煮物 白菜の酢の物	夕食	厚揚げと豚肉の炒め物	糖尿食	豆腐とえびの炒め物 千切り煮 南瓜のサラダ
		プレーンオムレツ うろり佃煮 牛乳		高野豆腐の煮物 白菜の酢の物	減塩食	鮭のムニエル 高野豆腐の煮物 白菜の酢の物		千切り煮 南瓜のサラダ	減塩食	豆腐と豚肉の炒め物 千切り煮 南瓜のサラダ
27日(金)	朝食	味噌汁	昼食	すまし汁	糖尿食	肉豆腐 ブロッコリーの オーロラソース和え 野菜大豆煮 ビタミンゼリー	夕食	白身魚のフライ	糖尿食	白身魚のフライ ふろふき大根 白菜の土佐酢
		ほっけの塩焼き ねり梅 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳		肉豆腐 ブロッコリーの オーロラソース和え 金時豆 ヨーグルト	減塩食	肉豆腐 ブロッコリーの オーロラソース和え 金時豆 ヨーグルト		ふろふき大根 白菜の土佐酢	減塩食	白身魚のフライ ふろふき大根 白菜の土佐酢
28日(土)	朝食	味噌汁	昼食	味噌汁	糖尿食	鶏肉のつけ焼き 野菜の煮物 ほうれん草の磯和え	夕食	鯖のカレームニエル	糖尿食	鯖のカレームニエル 和風炒り卵 もやしのナムル
		洋風たまご焼き 漬物 糖尿・減塩(のり佃煮) 牛乳		鶏肉のつけ焼き 野菜の煮物 ほうれん草の磯和え	減塩食	鶏肉のつけ焼き 野菜の煮物 ほうれん草の磯和え		和風炒り卵 もやしのナムル	減塩食	鯖のカレームニエル 和風炒り卵 もやしのナムル
29日(日)	朝食	味噌汁	昼食	豚汁	糖尿食	赤魚の味噌漬焼き 白菜の煮浸し とろろ バナナ	夕食	オムレツの トマトソースかけ じゃがいもと ベーコンのソテー 小松菜と しらすの和え物 プリン	糖尿食	オムレツの トマトソースかけ じゃが芋 <sup>バ</sup> -ソテー 小松菜の和え物 ビタミンゼリー
		湯豆腐 ふりかけ 牛乳		赤魚の味噌漬焼き 白菜の煮浸し とろろ 黄桃缶	減塩食	赤魚の味噌漬焼き 白菜の煮浸し とろろ 黄桃缶		プリン	減塩食	オムレツの トマトソースかけ じゃが芋 <sup>バ</sup> -ソテー 小松菜の和え物 プリン
30日(月)	朝食	味噌汁	昼食	味噌汁	糖尿食	親子丼 大根の和風サラダ 白菜の浸し バナナ	夕食	カレイの磯香焼き	糖尿食	カレイの磯香焼き 卵の花煮 もやしの酢の物
		大根おろしの卵とじ 味付けのり 牛乳		親子丼 切干の生酢 漬物 水ようかん	減塩食	親子丼 大根の和風サラダ 白菜の浸し バナナ		卵の花煮 もやしの酢の物	減塩食	カレイの磯香焼き 卵の花煮 もやしの酢の物

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。

食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。