

12月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



10日(火)	朝食 味噌汁 とろろ 野菜大豆煮 牛乳	昼食 味噌汁 アジフライ 千切り煮 白菜の酢の物	糖尿食 アジフライ 千切り煮 白菜の酢の物	夕食 牛肉とピーマンの炒め物 南瓜のサラダ 湯豆腐	糖尿食 牛肉とピーマンの炒め物 ふるふぎ大根 湯豆腐
			減塩食 アジフライ 千切り煮 白菜の酢の物		減塩食 牛肉とピーマンの炒め物 ふるふぎ大根 湯豆腐
11日(水)	朝食 味噌汁 ほっけの塩焼き のり佃煮 糖尿・減塩(味付け海苔) 牛乳	昼食 味噌汁 ふくさ焼卵 しゅうまい ほうれん草の磯和え	糖尿食 ふくさ焼卵 しゅうまい ほうれん草の磯和え	夕食 鮭のタルタルソースかけ 大根のかにあんかけ キャベツの和風サラダ	糖尿食 鮭のタルタルソースかけ 大根のかにあんかけ キャベツの和風サラダ
			減塩食 ふくさ焼卵 しゅうまい ほうれん草の磯和え		減塩食 鮭のタルタルソースかけ 大根のかにあんかけ キャベツの和風サラダ
12日(木)	朝食 味噌汁 プレーンオムレツ ふりかけ 果物 牛乳	昼食 わかめスープ 八宝菜 さつま芋のレモン煮 青梗菜の浸し	糖尿食 八宝菜 さつま芋のレモン煮 青梗菜の浸し	夕食 赤魚の煮付け 吹き寄せ煮 いんげんの ごまマヨネーズ和え プリン	糖尿食 赤魚の煮付け 吹き寄せ煮 いんげんの ごまマヨネーズ和え ビタミンゼリー
			減塩食 八宝菜 さつま芋のレモン煮 青梗菜の浸し		減塩食 赤魚の煮付け 吹き寄せ煮 いんげんの ごまマヨネーズ和え プリン
13日(金)	朝食 味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 練り梅 減塩(味付け海苔) 牛乳	昼食 味噌汁 照焼ハンバーグ 菜の花のピーナッツ和え ポテトサラダ	糖尿食 照焼ハンバーグ 菜の花の ピーナッツ和え とろろ	夕食 ぶりの山椒焼き 里芋のそぼろあん ほうれん草のごま和え	糖尿食 ぶりの山椒焼き 里芋のそぼろあん ほうれん草のごま和え
			減塩食 照焼ハンバーグ 菜の花の ピーナッツ和え とろろ		減塩食 ぶりの山椒焼き 里芋のそぼろあん ほうれん草のごま和え
14日(土)	朝食 味噌汁 小松菜の煮浸し 味付け海苔 牛乳	昼食 焼き肉風 南瓜とがんもの煮物 湯豆腐	糖尿食 焼き肉風 南瓜の煮物 湯豆腐	夕食 さばの味噌煮 舞茸さんびら もやしの酢の物	糖尿食 さばの塩焼き 舞茸さんびら もやしの酢の物
			減塩食 焼き肉風 南瓜の煮物 湯豆腐		減塩食 さばの塩焼き 舞茸さんびら もやしの酢の物
15日(日)	朝食 味噌汁 豆腐田楽 ふりかけ 牛乳	昼食 味噌汁 鮭の豆腐マヨ焼き 白菜のわさび醤油和え	糖尿食 鮭の豆腐マヨ焼き 白菜の わさび醤油和え	夕食 鶏のみそ焼き 野菜のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え	糖尿食 鶏のみそ焼き 野菜のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え
			減塩食 鮭の豆腐マヨ焼き 白菜の わさび醤油和え		減塩食 鶏のみそ焼き 野菜のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え
16日(月)	朝食 味噌汁 だし巻き卵 ふりかけ 牛乳	昼食 味噌汁 豚のケチャップ炒め きのこ豆腐 菜の花の浸し ヨーグルト	糖尿食 豚のケチャップ炒め きのこ豆腐 菜の花の浸し ビタミンゼリー	夕食 さわらの揚げおろし煮 長芋の煮付け キャベツの和え物	糖尿食 さわらの揚げおろし煮 長芋の煮付け キャベツの和え物
			減塩食 豚のケチャップ炒め きのこ豆腐 菜の花の浸し ヨーグルト		減塩食 さわらの揚げおろし煮 長芋の煮付け キャベツの和え物

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。  
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。