

11月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



26日(火)	朝食 味噌汁 大根おろし 野菜大豆煮 牛乳	昼食 味噌汁 鶏のトマト煮 きんぴらごぼう ほうれん草の生姜和え 水ようかん	糖尿食 鶏のトマト煮 きんぴらごぼう ほうれん草の生姜和え バナナ	夕食 赤魚のきのご蒸し 肉じゃが 菜の花の 辛子マヨネーズ和え	糖尿食 赤魚のきのご蒸し 肉じゃが 白菜の浸し
			減塩食 鶏のトマト煮 きんぴらごぼう ほうれん草の生姜和え バナナ		減塩食 赤魚のきのご蒸し 肉じゃが 菜の花の 辛子マヨネーズ和え
27日(水)	朝食 味噌汁 ほっけの塩焼き ねり梅 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食 ポークカレー キャベツの和風サラダ 福神漬け プリン	糖尿食 ポークカレー キャベツの和風サラダ バナナ	夕食 鱈の野菜あんかけ さつまいもの甘煮 もやしのナムル 黄桃缶	糖尿食 鱈の野菜あんかけ さつまいものレモン煮 もやしのナムル ビタミンゼリー
			減塩食 ポークカレー キャベツの和風サラダ バナナ		減塩食 鱈の野菜あんかけ さつまいものレモン煮 もやしのナムル 黄桃缶
28日(木)	朝食 味噌汁 南瓜の煮付け うろり佃煮 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食 すまし汁 牛肉の卵とじ なすの揚げ出し 白菜の わさび醤油和え	糖尿食 牛肉の卵とじ なすの揚げ出し 白菜の わさび醤油和え	夕食 鮭の クリームソースかけ 千切り煮 いんげんのごま和え	糖尿食 鮭のムニエル 千切り煮 いんげんのごま和え
			減塩食 牛肉の卵とじ なすの揚げ出し 白菜の わさび醤油和え		減塩食 鮭のムニエル 千切り煮 いんげんのごま和え
29日(金)	朝食 味噌汁 湯豆腐 たいみそ 牛乳	昼食 あさりの清汁 アジフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え	糖尿食 アジフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え	夕食 スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー 長芋の梅肉和え ヨーグルト	糖尿食 スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー 長芋の梅肉和え ビタミンゼリー
			減塩食 アジフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え		減塩食 スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー 長芋の梅肉和え ヨーグルト
30日(土)	朝食 味噌汁 里芋のそぼろ煮 味付け海苔 牛乳	昼食 味噌汁 さわらの西京焼き マカロニサラダ キャベツのゆかり和え	糖尿食 さわらの塩焼き マカロニサラダ キャベツのごま和え	夕食 八宝菜 春巻き 小松菜の浸し	糖尿食 八宝菜 えびしゅうまい 小松菜の浸し
			減塩食 さわらの塩焼き マカロニサラダ キャベツのごま和え		減塩食 八宝菜 えびしゅうまい 小松菜の浸し
1日(日)	朝食 味噌汁 だし巻き卵 漬物 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳	昼食 すまし汁 豚肉のごま味噌炒め 豆腐のかにあんかけ とろろ	糖尿食 豚肉のごま味噌炒め 豆腐のかにあんかけ とろろ	夕食 鮭の磯香焼き 南瓜のいとこ煮 菜の花の菜種和え	糖尿食 鮭の磯香焼き 南瓜のいとこ煮 菜の花の菜種和え
			減塩食 豚肉のごま味噌炒め 豆腐のかにあんかけ とろろ		減塩食 鮭の磯香焼き 南瓜のいとこ煮 菜の花の菜種和え
2日(月)	朝食 味噌汁 野菜のコンソメ煮 ふりかけ 牛乳	昼食 わかめスープ ハンバーグ 白菜のクリーム煮 キャベツの ごまマヨネーズ和え	糖尿食 ハンバーグ 白菜のクリーム煮 キャベツの ごまマヨネーズ和え	夕食 鱈のみそ煮 卵の花煮 ほうれん草の浸し	糖尿食 鱈のみそ煮 卵の花煮 ほうれん草の浸し
			減塩食 ハンバーグ 白菜のクリーム煮 キャベツの ごまマヨネーズ和え		減塩食 鱈のみそ煮 卵の花煮 ほうれん草の浸し

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。

食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。