

Voices



# ヴォーリスだより



— 特集 —

緩和ケア病棟（ホスピス）の紹介

（撮影）

「滋賀県病院協会ソフトボール大会」

## 巻頭言

「地域包括ケアシステムの中に  
おける当院の果たす役割」  
公益財団法人 近江兄弟社  
ヴォーリス記念病院  
地域療養支援部長 神 千草子



# Vol. 171

2024年11月発行

## 基本理念

キリスト教の「隣人愛」と「奉仕」の業を、医療を通して実践します。

— 私たちは、基本理念を大切にします。 —



## 「地域包括ケアシステムの中における 当院の果たす役割」



地域療養支援部長 神 千草子

今年も残すところ一か月となりました。衝撃を受けた能登半島地震や、さまざまな地域での台風や豪雨災害、継続する感染症対応等、その時々で災害時の備えについて見直す機会を与えられました。新型コロナウイルス感染症に関しては、5類感染症に移行したあとも、院内感染対策を継続してまいりましたが、重症化しなくなったとは言え、感染力は衰えておらず、一人発生すると、あっという間に複数人へ感染が広がる経験を何度かしました。「地域ではノーマスクが当たり前になっているのに、何故病院ではマスクを付けないといけないのか！」とお叱りを受けることもありましたが、まず、正しくマスクを付けることで自分と周囲を守る第一歩としてご理解いただきたいと思います。

さて、当院の役割は、地域包括ケアシステムにおける亜急性期や回復期、終末期の患者様を主にお受け入れする、そして在宅支援していく病院機能へと徐々に転換してきました。こういった経緯の中で、11月より一般病棟の地域包括ケア病床32床から50床へ全転換する運びとなりました。

地域包括ケア病床は「①患者の緊急受け入れ」「②急性期を終えた患者のリハビリテーション」「③在宅・生活復帰支援」といった3つの役割があります。病状や年齢、在宅環境によっては、在宅支援に至るまで大変時間を要する場合があります。急性期病棟での在院日数短縮化が進む中で、地域包括ケア病床では医療保険上、最大60日間入院が可能であるという点が、全転換する利点としては大きいと考えます。リハビリ期間含め、本人、家族を含む医療、介護チームで話し合いながら、自宅に限らず、個々の患者様、ご家族にとって最良な「在宅」を選択するための期間として必要な病床であると考えます。また、訪問診療や介護保険サービスを利用しながら療養されている患者様が、住み慣れた自宅で長く生活を継続していただくための検査入院や、介護者の急な事情による一時的入院などのお受け入れ等、今まで以上に地域のニーズに対応していきます。

「在宅」という考え方ですが、先にも述べたように何が何でも元々生活していた「自宅」と考えるのではなく、「個人にとって最適な生活の場所」と捉えています。高齢で独居および日中独居の方も増えている中、自宅療養生活に限界を感じ、入院をきっかけに施設入所を選択されるケースも少なくありません。

このような地域、病院の現状を踏まえ、今後の医療・保健・福祉の里の在り方を考えるのがヴォーリズメモリアルヴィレッジ構想です。地域融合循環型「まち」創りをコンセプトに、来年秋にはがんや難病患者に特化した住宅型有料老人ホームを新設計画中です。「在宅」がイメージできなかった方々にも受け皿のひとつとして考えていただければ幸いです。私たちは今後も医療・介護・生活型と横の連携強化に努めてまいります。

## チャプレンだより③ 「待ち望んで喜びを得る」

チャプレン 中村信雄

朝、早く起きて街を歩いています。まずは、ハイド記念館の横の細い道を通り、ヴォーリス学園で祈ります。「生徒さんたちに大切な学びがありますように。教職員の方々の働きに神様の支えがありますように。」

次に、近江兄弟社ひかり園に向かい、大切に育てられている花々の前で祈ります。「こどもたちが仲良く過ごせますように。もし喧嘩をしても、仲直りして前よりも仲良くなりますように。教職員の方々のそれぞれの賜物が活かされ、大切な働きができますように。」

その後、株式会社近江兄弟社に向かい祈ります。「神様に支えていただきながら、多くの人に喜びを届ける善き働きがなされますように。」

花束を手渡す少女には「ありがとう」と伝え、ヴォーリスさんには「良かったですね、ヴォーリスさん」と伝えています。そして、「この喜びが近江兄弟社に連なる全ての人たちにありますように」と祈っています。

時かれた種に水が注がれ芽生え、時を経て美しい花が咲くように、神様の助けを求めて祈り、耐え忍んだ先に得られる真の喜びがあると思います。皆様の人生にも、この喜びが豊かにありますように。



## 「ストレッチをしてみよう！」 第1弾

メディカルフィットネスセンター ヴォーリス 所長 久保 大志

～身体を動かしながらストレッチ～

### ◆体幹部の側屈（脇腹を伸ばす）

①と②の動作を5～6回繰り返す



【効果】呼吸が深まる 腰痛の改善 姿勢が良くなる 猫背、肩こりの予防など

※動作中に痛みや違和感があるときは中止してください。

**参加無料**

### メディカルフィットネスセンターの運動体験会

映像による当センターオリジナルの体操、ストレッチポール、トレーニングマシンなど簡単な運動体験

日程 10/16(水) 11/20(水) 12/18(水) 午前10時～11時  
 場所 当院チャペル ※気象条件や感染症の拡大によっては中止になる場合があります

# 特集

## 緩和ケア病棟（ホスピス）の紹介

ここに来れば もう終わりという場所ではなく  
「ここからはじめよう」という場所です

### ホスピスってどんなところ？

ホスピスでは肉体的な痛みへの緩和・精神的な不安の緩和、日常生活への援助、そして、ご家族への援助を行っています。患者さん、ご家族と話し合いながら限られた時間の中で、その人がその人らしく過ごせるように多職種チーム一丸となって支援援助するところです。

入院して痛みなどの症状が和らぐと「家に帰りたい」「家族と過ごしたいが迷惑をかけるのではないかな」などの思いを話されることがあります。当病棟では在宅でご家族と安心して過ごして頂けるように在宅支援も行っています。住み慣れた自宅でしばらく過ごして再入院される方・最期を自宅で過ごされる方など色々な支援をさせていただきます。

ホスピス玄関にある  
手作りのちぎり絵



### ホスピス長 奥野 貴史

その人らしい生き方、とよく言われますが、その人らしさとは何でしょうか？ 私がいつか病に罹りホスピスに来て、スタッフが私の家族に奥野さんはどんな人ですか？と聞くとします。私としては生真面目、几帳面、家族を大事にしていた、と答えて欲しくても、家族は、頑固、細かいことにうるさい、自己中心的、と言うかも知れません。私らしさは家族、周りの人の方が良く知っています。

ホスピスでは他病棟に先立って面会制限を緩和しています。我々スタッフもご家族と話す機会が増えてきました。その人らしさを知るにはご家族に聞くのが一番です。意外な答えがでてきて、患者さんが喜んでる場面、デイスってる？と心配になる場面などなどに遭遇します。その人らしさが垣間見える瞬間をホスピスは大切にしています。



### 細井 順医師

わが国のホスピス緩和ケアは、半世紀の歩みが続けてきました。その間に、終末期のケアはホスピス病棟だけでなく、自宅でも提供されるようになりました。他方で、ホスピスの大切な要素は患者さんの喜びや悲しみを共にすることですが、効率やスピード感重視の現代社会で、患者さんへのきめ細やかなかわりがむずかしくなっていました。『ホスピスの医学化』が進んでいるのです。

本来のホスピスは、逝く人、遺る人がひとりの対等な人間同士として語り合う場であり、それを通して人間としての生きること、死ぬことの意味を明らかにします。そのことが、誰もが望む苦しみのない死へとつながっていきます。

ドキュメンタリー映画第二作『近江ミッション』が完成しました。本来のホスピスの姿が溢れています。ご期待下さい。



### 映画「近江ミッション」の案内

(2024年公開予定)

映画では、日々のホスピス病棟での活動を中心に、ホスピス医細井医師と後継者、医療スタッフと患者との関わりを撮影。患者とその家族が安心して残された大切な時間を過ごす様子を描きます。

本作では上記の内容を丁寧に取材撮影し、「死」とはなにか？」「人間の尊厳とは何か？」を観る側に問いかける作品を目指すものである。 監督 溝渕雅幸



### 細井 順医師 著書の案内

#### 「ひとりでは死ねない —がん終末期の悲しみは愛しみへ—

死を知っている動物は人間だけといわれます。ホスピスですごす病者さんたちと語り合ったことをまとめました。そこにあるのは、豊かな人生と納得した死です。気ぜわしく心もとない現代社会にも、その人らしい人生の手ごたえが垣間見えます。



### 【緩和ケア科 外来担当】★予約制

ホスピス外来は午前診察(9:30~12:30)のみです。新患予約は1日2人、再診予約は1日5人までとなっています。

月	火	水	木	金	土
	細井		細井	奥野	

お問い合わせは 0570-01-5211 (病院代表) 病診連携課まで

緩和ケア外来の診察をご希望の方は、かかりつけ医にご相談して頂き、病診連携課にて受診日を決めさせていただきます。ホスピスに入院をご希望の場合は、外来初診へお越し頂いた後、入院のご相談をさせていただきます。



## こもれびの会

\*年2回(6月・12月)開催  
会場:グリーンホテルYes近江八幡



ホスピスではご家族のケアも大切にしています。患者さんが亡くなられたあともご遺族のケアを行っています。



今年度は、4年ぶりにグリーンホテルで遺族会を開催いたしました。故人が旅立たれ1年経った今も、ご遺族は悲しみの中におられることを実感し、この会をすることの意味を感じることができました。傾聴・寄り添いは、患者さんだけでなく、ご家族に対しても必要なことだと考えます。悲しみが少しでも癒え、前向きな気持ちをもっていただける場となることを願い、今後も継続していきたいと考えます。

緩和ケア病棟師長 野村 嘉代

★季節を感じて頂く為にも、病棟では行事ごとにも楽しめます。

クリスマス会

節分

ひな祭り



七夕

夏祭り



冥想室



最期の時をホスピスで迎えられる方は、たくさんおられます。医師、看護師、チャプレン、ご家族で、ご本人を囲み、思い出を語るお別れ会をしてお帰り頂いています。短時間ですが、とても貴重な時間です。

## 「ライラックの日」の案内

～大切な方を亡くされたあなたへ～

「ライラックの日」は、当ホスピスで大切な方を亡くされたご遺族とスタッフが、思い出や近況を語り合うことで、共に悲しみを分かちあい、生きていくための励みや支えになれば、という思いで開催している集いです。

当ホスピスでは、毎月第4または第5水曜日を「ライラックの日」としています。ゆっくりスタッフとお話してみませんか？どうぞ、お気軽にお越しください。

【お申込みについて】

- ★利用方法 ご遺族2人までの予約制
- ★時間帯 13時～14時 ・14時～15時 ・15時～16時
- ★お問合せ先 ホスピスまでお電話下さい。TEL: 0570-01-5211 (代表) (9時～17時)



# 「滋賀県病院協会ソフトボール大会」

リハビリテーション技術科 作業療法士 宮脇 侑一郎

今年の一戦は、前年度優勝されている東近江総合医療センターとの対戦となりました。

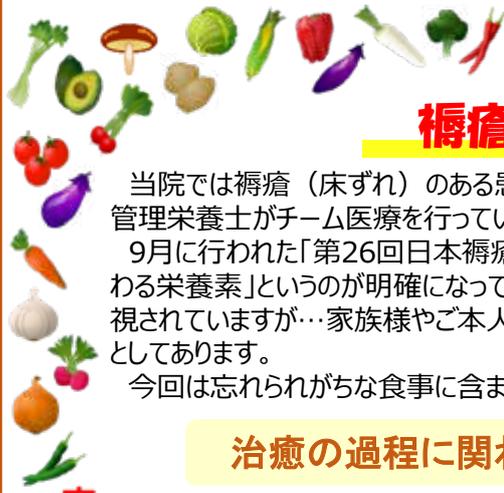
残念ながらあと一步の所での敗戦となってしまいましたが、新戦力の台頭やベテランの底力も発揮され、チーム全体のレベルを感じられる試合となりました。ベンチの方々の応援や手厚いバックアップにも多大なる感謝を申し上げます。来年は勝利の美酒が味わえますように、楽しく、そして真剣に練習を重ねてまいります。

次年度当院に入社される方で、ソフトボールに興味のある方（特にソフトボールピッチャー経験者）はドラフト1位指名させて頂きますので、よろしくお願ひいたします。

職員の皆さん お疲れ様でした!



管理栄養士ようちゃん  
おススメ!



## 褥瘡（床ずれ）と栄養の関係

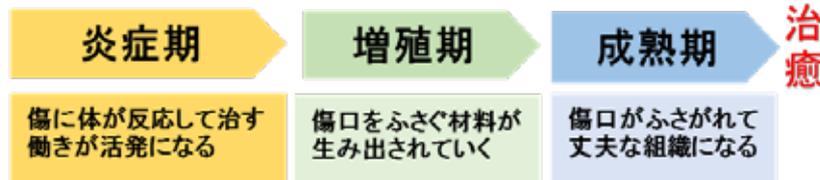
当院では褥瘡（床ずれ）のある患者様に対して医師や看護師、薬剤師、リハビリスタッフと共に筆者自身も含めた管理栄養士がチーム医療を行っています。

9月に行われた「第26回日本褥瘡学会学術集会」に参加して参りました。昨今では褥瘡を含めた「傷の回復に関わる栄養素」というのが明確になってきました。そのような中で褥瘡のある患者様の多くが「低栄養」であることが問題視されていますが…家族様やご本人様は意外と「食事が摂れているのか?」ということまで意識されていないことが往々としてあります。

今回は忘れられがちな食事に含まれる栄養素で傷の回復に関わるものを3つ紹介しましょう。

### 治癒の過程に関わる栄養素

床  
ず  
れ  
発  
生



治  
癒

これらの栄養素が有効とされていますが一番、大切なのは…  
**「食事をしっかりと食べる」**

それでも食べれない方のために当院ではこれら3つの栄養素を強化した栄養補助食品を採用して食事ケアに活かしています。



**注目の栄養素**  
**コラーゲンペプチド**

その特徴は…

- ①傷口を治す材料になる
- ②傷口を治す材料を作り出す細胞を活発にする

材料になるだけでなく、作る働きを強くする!!

**必要な栄養素**  
**亜鉛**

**必要な栄養素**  
**ビタミンC**

# 医師紹介

## 回復期リハビリテーション病棟 担当医 佐々木 禎治 (ささき ていじ)

【経歴】 平成3年 滋賀医科大学医学部 卒業  
 【専門分野】 リハビリテーション科  
 内科  
 神経内科  
 【所属学会】 日本リハビリテーション医学会  
 日本内科学会  
 日本神経学会



今年9月よりリハビリテーション科医師として老健センターより移動となりました佐々木禎治(ささき ていじ)です。

滋賀医科大学旧第3内科に入局、研修、大学院と医師の道を進みましたが、留学後に救急・集中治療部で9ヶ月勤務することになりました。この時、意識障害、脳血管障害などに神経学が役立ち、治療では抗凝固療法の点滴静注の導入や脳低温療法を行うようになりました。特に脳低温療法は精力を傾け、蘇生後脳症だけではなく、頭部外傷による脳損傷や広範囲脳血管障害への検討を行っていました。救急集中治療医学講座に異動後、半年前に脳低温療法が有効と思った症例に療養病院でICU退室時と変化ない状態で再会し、急性期治療後のリハビリや療養治療が大切ではないかと考え、回復期リハビリテーションに従事するようになりました。様々な職種が協力し合うことが特に重要な領域で、皆様の納得して頂ける結果を生み出せるよう努力する所存です。

## シリーズ「放射線科だより」

### MRIについて

診療放射線技師 川嶋 勇次

前回、紹介しましたCT検査は、放射線を使用して検査を行っていますが、MRIは磁石を使用しています。磁石で画像を得るとは普通の考えでは思いつきませんが、1946年にアメリカの物理学者・ブロッホとパーセルによりMRIの原理が発明され、後にノーベル医学生理学賞を受賞されました。MRIの原理は難しいので割愛しますが、当院のMRIは1.5T(テスラ)の磁場の強さがあります。長いトンネルに入り検査時間は平均20分～30分で、検査内容により1時間かかることもあります。

MRIの得意分野は、早期の脳梗塞の発見や造影剤を使わずに脳の血管を撮影し、動脈瘤を見つけ出すことや、脊椎のヘルニアや膝・肩の半月板や腱板等の比較的柔らかい組織の検査に有用です。ただ動きに非常に弱い検査なので、検査中は静止していただく必要があることや、工事現場のような音が続く、不快に思われる方もおられます。また、ペースメーカーや人工内耳を埋め込まれている方は検査が出来ませんが、CT等の他の検査を選択できますのでご安心ください。

健診で脳ドックを行っております。もしもの事から身を守るためにも脳ドックでMRI検査を受けてもらってはいかがでしょうか、詳しくは健診センター窓口にご相談下さい。

#### 脳ドックの内容

- 頭部MRI・MRA
- 頸動脈超音波検査
- 血液検査
- 尿検査
- 問診、診察
- 身体計測

#### 検査可能日

毎週 火・水・木 ①9:00～／②9:30～

#### 料金

31,900円(税込)



ヴォーリス記念病院 健診センター

TEL:0748-36-5467 受付時間 13:00～17:00(月～土 \*祝日除く)

## 病院からの お知らせ

### ◆ 出前講座のご案内

ヴォーリズ記念病院では、地域の皆様の交流と健康づくりのお手伝いの一環として、当院医療スタッフが地域に出向き、医療や健康に役立つ専門的知識・技術などを紹介します。

地域の皆さまの健康保持増進や疾病予防などのお役に立てればと願っております。ぜひご利用ください。

【お問い合わせ】 ヴォーリズ記念病院 企画渉外課  
TEL : 080-9590-5725 (直通)  
※詳細は、ホームページにてご確認ください。



## 売店 「ヤマザキショップ」

病院玄関を左側に入ると、売店「ヤマザキショップ」さんがございます。今年9月、売店で長い間お勤め頂いた職員さん（写真右）が退職されました。いつも優しい笑顔で迎えて下さり、私達職員だけでなく、ご利用される皆さんをほっと安心させてくれる存在だったのでと思います。長い間お世話になり、ありがとうございました！！

★長い間、お疲れ様でした★



売り場の奥にはイトインスペースがあり、大きな窓から、たくさんの光が差し込みます。皆さまも是非お立ち寄り頂き、売店でお買い物を楽しんでください。

### 地域療養支援部

患者様やご家族様に住み慣れた生活の場で、安心して療養し生活を送って頂けるようサポートします！

- ・健康保険、介護保険等の社会保障制度について
- ・在宅での生活、介護についての不安
- ・施設の入所や利用について
- ・地域の病院、開業医の皆様からの受診、入院依頼

※総合受付の並びの4番相談窓口まで、お気軽にご相談ください。

TEL (0748) 32-5221 (直) / FAX (0748) 36-5412 (直)

〒523-0805 滋賀県近江八幡市円山町927-1

電話 : 0570-01-5211

FAX : 0748-32-2152 (代表)

\*シャトルバス(無料送迎)あります。

#### ● 編集後記 ●

今年も予測や対策が出来ないほど大規模な自然災害が発生しております。自宅療養されている方からは災害時の不安を耳にします。災害時に命を守る一人ひとりの防災対策について、事前に情報収集をしなければと思う日々です。

【編集・発行】 公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリズ記念病院 企画渉外課

公益財団法人 近江兄弟社 ヴォーリズ記念病院