

11月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



5日 (火)	味噌汁 里芋の煮ころがし 野菜大豆煮 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	味噌汁 さわらの南部焼き 卵の花煮 切干の生酢	糖尿食 さわらの南部焼き 卵の花煮 切干の生酢 減塩食 さわらの南部焼き 卵の花煮 切干の生酢	夕食 鶏のカレームニエル 玉葱とエビの卵とじ もやしの生姜和え	糖尿食 鶏のカレームニエル 玉葱とエビの卵とじ もやしの生姜和え 減塩食 鶏のカレームニエル 玉葱とエビの卵とじ もやしの生姜和え
6日 (水)	味噌汁 ほっけの塩焼き 味付けのり 牛乳	わかめスープ 麻婆豆腐 えびしゅうまい ほうれん草の浸し 水ようかん	糖尿食 麻婆豆腐 えびしゅうまい ほうれん草の浸し バナナ 減塩食 麻婆豆腐 えびしゅうまい ほうれん草の浸し 水ようかん	夕食 牛肉のしぐれ煮 とろろ きゅうりの酢の物	糖尿食 牛肉のしぐれ煮 とろろ 菜の花のごま和え 減塩食 牛肉のしぐれ煮 とろろ 菜の花のごま和え
7日 (木)	味噌汁 南瓜のそぼろ煮 ふりかけ 牛乳	あさりの清汁 鮭のムニエル 青梗菜のソテー キャベツの ごま醤油和え	糖尿食 鮭のムニエル 青梗菜のソテー キャベツの ごま醤油和え 減塩食 鮭のムニエル 青梗菜のソテー キャベツの ごま醤油和え	夕食 エビフライ 小松菜の炒め煮 いんげんの 辛子マヨ和え 果物ゼリー	糖尿食 エビフライ 小松菜の炒め煮 いんげんのおかか和え ビタミンゼリー 減塩食 エビフライ 小松菜の炒め煮 いんげんのおかか和え 果物ゼリー
8日 (金)	味噌汁 白菜の煮浸し たいみそ 牛乳	味噌汁 親子煮 ひじき煮 ポテトサラダ	糖尿食 親子煮 キャベツのおかか和え ポテトサラダ 減塩食 親子煮 キャベツのおかか和え ポテトサラダ	夕食 鯖の生姜煮 湯豆腐 菜の花の辛子和え	糖尿食 鯖の生姜煮 湯豆腐 菜の花の辛子和え 減塩食 鯖の生姜煮 湯豆腐 菜の花の辛子和え
9日 (土)	味噌汁 プレーンオムレツ ふりかけ 牛乳	すまし汁 豚肉のごま味噌炒め 南瓜の煮付け 青梗菜の浸し	糖尿食 豚肉のごま味噌炒め 青梗菜の浸し 減塩食 豚肉のごま味噌炒め 南瓜の煮付け 青梗菜の浸し	夕食 鮭の クリームソースかけ 野菜のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え 果物ゼリー	糖尿食 鮭のムニエル 野菜のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え ビタミンゼリー 減塩食 鮭のムニエル 野菜のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え 果物ゼリー
10日 (日)	味噌汁 湯豆腐 味付けのり 牛乳	牛肉コロッケ 卵豆腐 紅白なます うろり佃煮	糖尿食 牛肉コロッケ 卵豆腐 紅白なます ビタミンゼリー 減塩食 牛肉コロッケ 卵豆腐 紅白なます ヨーグルト	夕食 さわらの田楽 小松菜の煮物 コールスローサラダ	糖尿食 さわらの田楽 小松菜の煮物 コールスローサラダ 減塩食 さわらの田楽 小松菜の煮物 コールスローサラダ
11日 (月)	味噌汁 だし巻き卵 ふりかけ 牛乳	味噌汁 赤魚のおろし煮 野菜炒め ほうれん草の菜種和え	糖尿食 赤魚のおろし煮 ほうれん草の菜種和え 減塩食 赤魚のおろし煮 野菜炒め ほうれん草の菜種和え	夕食 鶏のチリソースかけ 白菜の中華風煮 もやしのナムル	糖尿食 鶏のチリソースかけ 茄子の揚げだし もやしのナムル 減塩食 鶏のチリソースかけ 茄子の揚げだし もやしのナムル

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。  
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。