

11月

# 献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



12日(火)	朝食	味噌汁 小松菜の煮浸し バナナ ふりかけ 牛乳	昼食	清汁 ハンバーグ さつまいもの甘煮 いんげんの ごまマヨネーズ和え	糖尿食	ハンバーグ さつまいもの甘煮 いんげんの ごまマヨネーズ和え	減塩食	ハンバーグ さつまいもの甘煮 いんげんの ごまマヨネーズ和え	夕食	鱈の梅しょうゆかけ 厚揚げの煮物 ほうれん草の ごま醤油和え	糖尿食	鱈の梅しょうゆかけ 厚揚げの煮物 ほうれん草の ごま醤油和え	減塩食	鱈の梅しょうゆかけ 厚揚げの煮物 ほうれん草の ごま醤油和え
	朝食	味噌汁 ほっけの塩焼き ねり梅 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食	味噌汁 白身魚フライ いんげんの炒め煮 キャベツの生姜和え プリン	糖尿食	白身魚フライ いんげんの炒め煮 キャベツの生姜和え プリン	減塩食	白身魚フライ いんげんの炒め煮 キャベツの生姜和え プリン	夕食	肉豆腐 じゃがいもと ベーコンのソテー 菜の花の ピーナッツ和え	糖尿食	肉豆腐 じゃがいもと ベーコンのソテー 菜の花の ピーナッツ和え	減塩食	肉豆腐 じゃがいもと ベーコンのソテー 菜の花の ピーナッツ和え
14日(木)	朝食	味噌汁 プレーンオムレツ のり佃煮 牛乳	昼食	カレーライス ツナサラダ 福神漬け ヨーグルト	糖尿食	カレーライス ツナサラダ ビタミンゼリー	減塩食	カレーライス ツナサラダ ヨーグルト	夕食	鮭の照り焼き 豆腐田楽 もやしナムル	糖尿食	鮭の照り焼き 湯豆腐 もやしナムル	減塩食	鮭の照り焼き 湯豆腐 もやしナムル
	朝食	味噌汁 千切り煮 のり佃煮 糖尿・減塩(たいみぞ) 牛乳	昼食	味噌汁 鶏の山椒焼き 茄子の揚げだし ほうれん草の磯和え	糖尿食	鶏の山椒焼き 茄子の揚げだし ほうれん草の磯和え	減塩食	鶏の山椒焼き 茄子の揚げだし ほうれん草の磯和え	夕食	ふくさ焼卵 肉じゃが キャベツの わさび醤油和え	糖尿食	ふくさ焼卵 肉じゃが キャベツの わさび醤油和え	減塩食	ふくさ焼卵 肉じゃが キャベツの わさび醤油和え
16日(土)	朝食	味噌汁 湯豆腐 ふりかけ 牛乳	昼食	味噌汁 鮭の豆腐マヨ焼き ブロッコリーと しめじのクリーム煮 ほうれん草のごま和え	糖尿食	鮭の豆腐マヨ焼き ブロッコリーと しめじのクリーム煮 ほうれん草のごま和え	減塩食	鮭の豆腐マヨ焼き ブロッコリーと しめじのクリーム煮 ほうれん草のごま和え	夕食	厚揚げと豚肉の炒め物 里芋の煮ころがし きゅうりの生姜和え 果物ゼリー	糖尿食	厚揚げと豚肉の炒め物 里芋の煮ころがし きゅうりの生姜和え 果物ゼリー	減塩食	厚揚げと豚肉の炒め物 里芋の煮ころがし きゅうりの生姜和え 果物ゼリー
	朝食	味噌汁 だし巻き卵 漬物 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食	味噌汁 鱈の野菜あんかけ 大根の和風サラダ 野菜大豆煮 ヨーグルト	糖尿食	鱈の野菜あんかけ 大根の和風サラダ 野菜大豆煮	減塩食	鱈の野菜あんかけ 大根の和風サラダ 野菜大豆煮	夕食	牛肉と アスパラの炒め物 えびしゅうまい 小松菜のごま和え	糖尿食	牛肉と アスパラの炒め物 えびしゅうまい 小松菜のごま和え	減塩食	牛肉と アスパラの炒め物 えびしゅうまい 小松菜のごま和え
18日(月)	朝食	味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 味付け海苔 牛乳	昼食	すまし汁 豚肉の生姜焼き キャベツの中華サラダ 菜の花の 辛子酢味噌和え みかん缶	糖尿食	豚肉の生姜焼き キャベツの中華サラダ 菜の花の 辛子酢味噌和え ビタミンゼリー	減塩食	豚肉の生姜焼き キャベツの中華サラダ 菜の花の 辛子酢味噌和え みかん缶	夕食	鱈の塩焼き 牛肉と豆腐の旨煮 キャベツの土佐酢	糖尿食	鱈の塩焼き 牛肉と豆腐の旨煮 キャベツの土佐酢	減塩食	鱈の塩焼き 牛肉と豆腐の旨煮 キャベツの土佐酢

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。  
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。