

10月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



29日(火)	味噌汁 ほっけの塩焼き のり佃煮 牛乳	昼食 あさりの清汁 鮭の豆腐マヨ焼き 長芋のかにあんかけ ほうれん草のごま和え	糖尿食 鮭の豆腐マヨ焼き 長芋のかにあんかけ ほうれん草のごま和え 減塩食	夕食 鶏のみそ焼き 湯豆腐 白菜のわさび醤油和え	糖尿食 鶏のみそ焼き 湯豆腐 白菜のわさび醤油和え 減塩食
30日(水)	味噌汁 千切り煮 ふりかけ 牛乳	昼食 味噌汁 照焼きハンバーグ 白菜のピーナッツ和え ポテトサラダ	糖尿食 照焼きハンバーグ 白菜のピーナッツ和え バナナ 減塩食	夕食 さばの塩焼き さつま芋の甘煮 青梗菜のごま和え	糖尿食 さばの塩焼き さつま芋の甘煮 青梗菜のごま和え 減塩食
31日(木)	味噌汁 洋風たまご焼き たいみそ 牛乳	昼食 味噌汁 鮭のタルタルソースかけ 大根のそぼろ煮 白菜の酢の物	糖尿食 鮭のムニエル 大根のそぼろ煮 白菜の酢の物 減塩食	夕食 豚のケチャップ炒め 厚揚げの煮物 キャベツのサラダ	糖尿食 豚のケチャップ炒め 厚揚げの煮物 キャベツのサラダ 減塩食
1日(金)	味噌汁 とろろ うろり佃煮 牛乳	昼食 清汁 肉じゃが もやし中華サラダ 漬物 果物ゼリー	糖尿食 肉じゃが もやし中華サラダ ほうれん草の浸し 減塩食	夕食 さばの生姜焼き 麻婆茄子 紅白なます	糖尿食 さばの生姜焼き 麻婆茄子 大根おろし 減塩食
2日(土)	味噌汁 プレーンオムレツ のり佃煮 牛乳	昼食 味噌汁 さわらの揚げおろし煮 きのこと豆腐 菜の花の浸し	糖尿食 さわらの揚げおろし煮 きのこと豆腐 菜の花の浸し 減塩食	夕食 牛肉とピーマンの炒め物 南瓜の煮付け キャベツの和風サラダ	糖尿食 牛肉とピーマンの炒め物 南瓜の煮付け キャベツの和風サラダ 減塩食
3日(日)	味噌汁 吹き寄せ煮 ふりかけ 牛乳	昼食 わかめスープ 厚揚げと豚肉の炒め物 さつま芋のレモン煮 青梗菜のごま和え	糖尿食 厚揚げと豚肉の炒め物 さつま芋のレモン煮 青梗菜のごま和え 減塩食	夕食 赤魚の煮付け 和風炒り卵 いんげんのごまマヨネーズ和え	糖尿食 赤魚の煮付け 和風炒り卵 いんげんのごま和え 減塩食
4日(月)	味噌汁 だし巻き卵 ふりかけ 牛乳	昼食 クリームシチュー しゅうまい 大根の和風サラダ	糖尿食 クリームシチュー しゅうまい 大根の和風サラダ 減塩食	夕食 アジフライ 千切り煮 ほうれん草の磯和え	糖尿食 アジフライ 千切り煮 ほうれん草の磯和え 減塩食

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。