

10月

# 献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



22日(火)	朝食	味噌汁	豚汁	牛肉コロッケ	糖尿食	牛肉コロッケ 茄子とがんもの煮物 切干の浸し	夕食	鮭のムニエル	糖尿食	鮭のムニエル 舞茸きんぴら 青梗菜の わさび醤油和え
		豆腐田楽 ねり梅 牛乳		茄子とがんもの煮物 切干の浸し	減塩食	牛肉コロッケ 茄子とがんもの煮物 切干の浸し		減塩食	鮭のムニエル 舞茸きんぴら 青梗菜の わさび醤油和え	
23日(水)	朝食	味噌汁	ハヤシライス	大根の和風サラダ	糖尿食	ハヤシライス 大根の和風サラダ バナナ	夕食	赤魚の煮付け	糖尿食	赤魚の煮付け 野菜炒め 湯豆腐
		とろろ 野菜大豆煮 牛乳		福神漬け プリン	減塩食	ハヤシライス 大根の和風サラダ バナナ		減塩食	赤魚の煮付け 野菜炒め 湯豆腐	
24日(木)	朝食	味噌汁	味噌汁	さばの塩焼き	糖尿食	さばの塩焼き 菜の花の辛子和え りんご	夕食	蒸鶏のごまだれかけ	糖尿食	蒸鶏のごまだれかけ 野菜のコンソメ煮 オクラの梅おかか和え
		プレーンオムレツ ふりかけ 牛乳		さつま芋の甘煮 菜の花の辛子和え	減塩食	さばの塩焼き さつま芋の甘煮 菜の花の辛子和え		減塩食	蒸鶏のごまだれかけ じゃがいもと ベーコンのソテー オクラの梅おかか和え	
25日(金)	朝食	味噌汁	味噌汁	白身魚のフライ	糖尿食	白身魚のフライ タルタルソースかけ 小松菜の炒め煮 いんげんのごま和え ビタミンゼリー	夕食	豆腐と豚肉の炒め物	糖尿食	豆腐と豚肉の炒め物 南瓜の煮付け ほうれん草の菜種和え
		ほっけの塩焼き ふりかけ 牛乳		タルタルソースかけ 小松菜の炒め煮 漬物 ヨーグルト	減塩食	白身魚のフライ タルタルソースかけ 小松菜の炒め煮 いんげんのごま和え ヨーグルト		減塩食	豆腐と豚肉の炒め物 南瓜の煮付け ほうれん草の菜種和え	
26日(土)	朝食	味噌汁	味噌汁	鶏のカレームニエル	糖尿食	鶏のカレームニエル ほうれん草のソテー もやしのナムル	夕食	鮭の南部焼き	糖尿食	鮭の南部焼き 湯豆腐 コールスローサラダ
		いんげんの炒め煮 のり佃煮 牛乳		ほうれん草のソテー もやしのナムル	減塩食	鶏のカレームニエル ほうれん草のソテー もやしのナムル		減塩食	鮭の南部焼き 湯豆腐 コールスローサラダ	
27日(日)	朝食	味噌汁	わかめスープ	麻婆豆腐	糖尿食	麻婆豆腐 えびしゅうまい 青梗菜の華風お浸し ビタミンゼリー	夕食	さわらの味噌マヨ焼き	糖尿食	さわらの味噌マヨ焼き とろろ 小松菜のごま和え
		洋風たまごやき のり佃煮 果物ゼリー 牛乳		えびしゅうまい 青梗菜の華風お浸し ヨーグルト	減塩食	麻婆豆腐 えびしゅうまい 青梗菜の華風お浸し ヨーグルト		減塩食	さわらの味噌マヨ焼き とろろ 小松菜のごま和え	
28日(月)	朝食	味噌汁	豚汁	オムレツの	糖尿食	おひげのクリームソースかけ 高野豆腐の煮物 いんげんのごま味噌マヨ和え バナナ	夕食	芋ごはん	糖尿食	芋ごはん 赤魚の味噌漬焼き 南瓜の煮付け 大根おろし
		じゃが芋とツナの煮物 ふりかけ 牛乳		オムレツの クリームソースかけ 高野豆腐の煮物 いんげんのごま味噌マヨ和え 水ようかん	減塩食	おひげのクリームソースかけ 高野豆腐の煮物 いんげんのごま味噌マヨ和え バナナ		減塩食	芋ごはん 赤魚の味噌漬焼き 南瓜の煮付け 大根おろし	

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。

食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。