

10月

# 献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



15日(火)	朝食	味噌汁 大根おろしの卵とじ 野菜大豆煮 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食	味噌汁 鶏のトマト煮 南瓜の煮付け もやし生姜和え	糖尿食	鶏のトマト煮 南瓜の煮付け もやし生姜和え	減塩食	鶏のトマト煮 南瓜の煮付け もやし生姜和え	夕食	さばの塩焼き 肉じゃが 菜の花の辛子和え	糖尿食	さばの塩焼き 肉じゃが 菜の花の浸し	減塩食	さばの塩焼き 肉じゃが 菜の花の浸し
	朝食	味噌汁 プレーンオムレツ ふりかけ 牛乳	昼食	すまし汁 牛肉の卵とじ ポテトサラダ キャベツのわさび醤油和え	糖尿食	牛肉の卵とじ ポテトサラダ キャベツのわさび醤油和え	減塩食	牛肉の卵とじ ポテトサラダ キャベツのわさび醤油和え		夕食	鮭のクリームソースかけ 千切り煮 カニ風味サラダ	糖尿食	鮭のムニエル 千切り煮 キャベツの和風サラダ	減塩食
17日(木)	朝食	味噌汁 湯豆腐 たいみそ 牛乳 果物ゼリー	昼食	あさりの清汁 エビフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え	糖尿食	エビフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え	減塩食	エビフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え	夕食	スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー いんげんのピーナッツ和え ヨーグルト	糖尿食	スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー いんげんのピーナッツ和え ヨーグルト	減塩食	スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー いんげんのピーナッツ和え ヨーグルト
	朝食	味噌汁 ほっけの塩焼き 味付けのり 牛乳	昼食	チキン野菜カレー キャベツの和風サラダ 福神漬け プリン	糖尿食	チキン野菜カレー キャベツのマヨサラダ バナナ ビタミンゼリー	減塩食	チキン野菜カレー キャベツのマヨサラダ バナナ プリン		夕食	鱈の野菜あんかけ さつまいもの甘煮 もやしのナムル	糖尿食	鱈の野菜あんかけ さつまいものレモン煮 もやしのナムル	減塩食
19日(土)	朝食	味噌汁 だし巻き卵 のり佃煮 牛乳	昼食	一口そば 豚肉のごま味噌炒め 長芋の梅肉和え 漬物	糖尿食	豚肉のごま味噌炒め 湯豆腐 長芋の梅肉和え	減塩食	豚肉のごま味噌炒め 湯豆腐 長芋の梅肉和え	夕食	鮭の磯香焼き 南瓜のいとこ煮 菜の花の菜種和え	糖尿食	鮭の磯香焼き 南瓜のいとこ煮 菜の花の菜種和え	減塩食	鮭の磯香焼き 南瓜のいとこ煮 菜の花の菜種和え
	朝食	味噌汁 野菜のコンソメ煮 ふりかけ 牛乳	昼食	わかめスープ さばの味噌煮 卵の花煮 青梗菜の華風お浸し	糖尿食	さばの味噌煮 卵の花煮 青梗菜の華風お浸し	減塩食	さばの味噌煮 卵の花煮 青梗菜の華風お浸し		夕食	和風ハンバーグ プロッコリーと しめじのクリーム煮 キャベツの ごまマヨネーズ和え	糖尿食	和風ハンバーグ ほうれん草のソテー キャベツの ごまマヨネーズ和え	減塩食
21日(月)	朝食	味噌汁 里芋のそぼろ煮 味付けのり 牛乳	昼食	すまし汁 さわらの西京焼き 豆腐のかにあんかけ キャベツのゆかり和え 水ようかん	糖尿食	さわらの塩焼き 湯豆腐 キャベツのゆかり和え ビタミンゼリー	減塩食	さわらの塩焼き 湯豆腐 キャベツのゆかり和え 水ようかん	夕食	八宝菜 しゅうまい 小松菜の浸し	糖尿食	八宝菜 しゅうまい 小松菜の浸し	減塩食	八宝菜 しゅうまい 小松菜の浸し

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。  
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。