

9月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



24日(火)	朝食	味噌汁 千切り煮 たいみそ 牛乳	昼食	味噌汁 鶏のチリソースかけ 白菜の中華風煮 もやしのナムル	糖尿食	鶏のチリソースかけ 白菜の中華風煮 もやしのナムル	夕食	さばの生姜煮 湯豆腐 菜の花の辛子和え	糖尿食	さばの生姜煮 湯豆腐 菜の花の辛子和え
		減塩食		鶏のチリソースかけ 白菜の中華風煮 もやしのナムル	減塩食	さばの生姜煮 湯豆腐 菜の花の辛子和え				
25日(水)	朝食	味噌汁 里芋のそぼろ煮 ふりかけ 牛乳	昼食	すまし汁 豚肉のごま味噌炒め 南瓜の煮つけ ほうれん草の浸し プリン	糖尿食	豚肉のごま味噌炒め 南瓜の煮つけ ほうれん草の浸し ビタミンゼリー	夕食	赤魚のおろし煮 青梗菜のソテー ポテトサラダ	糖尿食	赤魚のおろし煮 野菜炒め さつま芋のレモン煮
		減塩食		豚肉のごま味噌炒め 南瓜の煮つけ ほうれん草の浸し プリン	減塩食	赤魚のおろし煮 野菜炒め さつま芋のレモン煮				
26日(木)	朝食	味噌汁 プレーンオムレツ ふりかけ 果物ゼリー 牛乳	昼食	わかめスープ 魚の田楽 いんげんの煮物 コールスローサラダ	糖尿食	さわらの塩焼き いんげんの煮物 コールスローサラダ	夕食	鶏の梅肉焼き とろろ きゅうりのごま酢和え	糖尿食	鶏の梅肉焼き とろろ きゅうりのごま酢和え
		減塩食		さわらの塩焼き いんげんの煮物 コールスローサラダ	減塩食	鶏の梅肉焼き とろろ きゅうりのごま酢和え				
27日(金)	朝食	味噌汁 ほっけの塩焼き 味付け海苔 牛乳	昼食	味噌汁 牛丼 小松菜の炒め煮 漬物 果物ゼリー	糖尿食	牛丼 小松菜の炒め煮 白菜の浸し ビタミンゼリー	夕食	たらの南蛮漬け 野菜炒め いんげんの 辛子マヨネーズ和え	糖尿食	たらの南蛮漬け 野菜炒め いんげんの 辛子マヨネーズ和え
		減塩食		牛丼 小松菜の炒め煮 白菜の浸し 果物ゼリー	減塩食	たらの南蛮漬け 野菜炒め いんげんの 辛子マヨネーズ和え				
28日(土)	朝食	味噌汁 湯豆腐 味付け海苔 牛乳	昼食	味噌汁 親子煮 舞茸きんぴら 白菜の和え物	糖尿食	親子煮 舞茸きんぴら 白菜の和え物	夕食	鮭の クリームソースかけ 野菜のコンソメ煮 小松菜のごま和え 果物ゼリー	糖尿食	鮭のムニエル 野菜のコンソメ煮 小松菜のごま和え ビタミンゼリー
		減塩食		親子煮 舞茸きんぴら 白菜の和え物	減塩食	鮭の クリームソースかけ 野菜のコンソメ煮 小松菜のごま和え 果物ゼリー				
29日(日)	朝食	味噌汁 とろろ 野菜大豆煮 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食	一口そば さばの付け焼き 卵豆腐 油揚げのおろし和え	糖尿食	さばの付け焼き 卵豆腐 油揚げのおろし和え	夕食	麻婆豆腐 えびしゅうまい ほうれん草の浸し	糖尿食	麻婆豆腐 えびしゅうまい ほうれん草の浸し
		減塩食		さばの付け焼き 卵豆腐 油揚げのおろし和え	減塩食	麻婆豆腐 えびしゅうまい ほうれん草の浸し				
30日(月)	朝食	味噌汁 だし巻き卵 ふりかけ 牛乳	昼食	カレーライス ツナサラダ 福神漬け ヨーグルト	糖尿食	カレーライス ツナサラダ 小松菜の浸し バナナ	夕食	さわらの照り焼き 豆腐田楽 もやしのナムル	糖尿食	さわらの塩焼き 湯豆腐 もやしのナムル
		減塩食		カレーライス ツナサラダ 小松菜の浸し バナナ	減塩食	さわらの塩焼き 湯豆腐 もやしのナムル				

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。

食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。