

9月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



17日(火)	朝食	味噌汁	昼食	味噌汁	糖尿食	ふくさ焼卵 しゅうまい キャベツの和風サラダ	夕食	アジフライ	糖尿食	アジフライ 里芋のそぼろあん ほうれん草の磯和え ビタミンゼリー
		ほっけの塩焼き 味付け海苔 牛乳		ふくさ焼卵 しゅうまい キャベツの和風サラダ	減塩食	ふくさ焼卵 しゅうまい キャベツの和風サラダ		減塩食	アジフライ 里芋のそぼろあん ほうれん草の磯和え 月見ゼリー	
18日(水)	朝食	味噌汁	昼食	わかめスープ	糖尿食	八宝菜 さつまいものレモン煮 青梗菜の浸し	夕食	赤魚の煮つけ	糖尿食	赤魚の煮つけ 和風炒り卵 いんげんの ごまマヨネーズ和え バナナ
		吹き寄せ煮 ふりかけ 牛乳		八宝菜 さつまいものレモン煮 青梗菜の浸し	減塩食	八宝菜 さつまいものレモン煮 青梗菜の浸し		減塩食	赤魚の煮つけ 和風炒り卵 いんげんの ごまマヨネーズ和え バナナ	
19日(木)	朝食	味噌汁	昼食	あさりの清汁	糖尿食	鶏のみそ焼き 湯豆腐 白菜の わさび醤油和え	夕食	鮭の豆腐マヨ焼き	糖尿食	鮭の豆腐マヨ焼き ブロッコリーと えびのクリーム煮 ほうれん草のごま和え
		小松菜の煮浸し のり佃煮 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳		鶏のみそ焼き 湯豆腐 白菜の わさび醤油和え	減塩食	鶏のみそ焼き 湯豆腐 白菜の わさび醤油和え		減塩食	鮭の豆腐マヨ焼き ブロッコリーと えびのクリーム煮 ほうれん草のごま和え	
20日(金)	朝食	味噌汁	昼食	味噌汁	糖尿食	ハンバーグ 茄子の ピーナッツ和え バナナ	夕食	さばの塩焼き	糖尿食	さばの塩焼き 南瓜の煮つけ 青梗菜のごま和え
		とろろ 野菜大豆煮 牛乳		照焼ハンバーグ 茄子ピーナッツ和え ポテトサラダ	減塩食	ハンバーグ 茄子の ピーナッツ和え ポテトサラダ		減塩食	さばの塩焼き 南瓜の煮つけ 青梗菜のごま和え	
21日(土)	朝食	味噌汁	昼食	味噌汁	糖尿食	鮭のムニエル 冬瓜のかにあんかけ きゅうりの酢の物	夕食	豚のケチャップ炒め	糖尿食	豚のケチャップ炒め 厚揚げの煮物 キャベツの和え物
		洋風たまご焼き たいみそ 牛乳		鮭のタルタルソースかけ 冬瓜のかにあんかけ きゅうりの酢の物	減塩食	鮭のムニエル 冬瓜のかにあんかけ きゅうりの酢の物		減塩食	豚のケチャップ炒め 厚揚げの煮物 キャベツの和え物	
22日(日)	朝食	味噌汁	昼食	すまし汁	糖尿食	肉じゃが もやし中華サラダ オクラの浸し ビタミンゼリー	夕食	赤魚の生姜焼き	糖尿食	赤魚の生姜焼き 麻婆茄子 大根おろし
		千切り煮 ふりかけ 牛乳		肉じゃが もやし中華サラダ 漬物 おはぎ	減塩食	肉じゃが もやし中華サラダ オクラの浸し おはぎ		減塩食	赤魚の生姜焼き 麻婆茄子 大根おろし	
23日(月)	朝食	味噌汁	昼食	味噌汁	糖尿食	鱈の揚げおろし煮 きのご豆腐 菜の花の浸し ヨーグルト	夕食	牛肉とピーマンの炒め物	糖尿食	牛肉と ピーマンの炒め物 長芋の煮つけ キャベツの和風サラダ
		だし巻き卵 ふりかけ 牛乳		鱈の揚げおろし煮 きのご豆腐 菜の花の浸し ヨーグルト	減塩食	鱈の揚げおろし煮 きのご豆腐 菜の花の浸し ヨーグルト		減塩食	牛肉と ピーマンの炒め物 長芋の煮つけ キャベツの和風サラダ	

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。