

9月

# 献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



10日(火)	朝食 味噌汁 だし巻き卵 漬物 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食 ゆかりごはん 鮭のムニエル 菜の花の辛子和え バナナ	糖尿食 ゆかりごはん 鮭のムニエル 菜の花の辛子和え バナナ 減塩食 ゆかりごはん 鮭のムニエル 菜の花の辛子和え バナナ	夕食 蒸鶏のごまだれかけ じゃが芋と ベーコンのソテー オクラの梅おかか和え	糖尿食 蒸鶏のごまだれかけ じゃが芋と ベーコンのソテー オクラの梅おかか和え 減塩食 蒸鶏のごまだれかけ じゃが芋と ベーコンのソテー オクラの梅おかか和え
11日(水)	朝食 味噌汁 豆腐田楽 ねり梅 牛乳	昼食 豚汁 牛肉コロッケ 茄子とがんもの煮物 切干の浸し	糖尿食 牛肉コロッケ 茄子とがんもの煮物 切干の浸し 減塩食 牛肉コロッケ 茄子とがんもの煮物 切干の浸し	夕食 さばの塩焼き 舞茸さんぴら 青梗菜の わさび醤油和え	糖尿食 さばの塩焼き 舞茸さんぴら 青梗菜の わさび醤油和え 減塩食 さばの塩焼き 舞茸さんぴら 青梗菜の わさび醤油和え
12日(木)	朝食 味噌汁 プレーンオムレツ のり佃煮 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食 ハヤシライス 大根の和風サラダ 福神漬け プリン	糖尿食 ハヤシライス 大根の和風サラダ 白菜の浸し バナナ 減塩食 ハヤシライス 大根の和風サラダ 白菜の浸し バナナ	夕食 赤魚の煮付け 野菜炒め マカロニサラダ	糖尿食 赤魚の煮付け 野菜炒め キャベツのごま和え 減塩食 赤魚の煮付け 野菜炒め キャベツのごま和え
13日(金)	朝食 味噌汁 ほっけの塩焼き 味付け海苔 牛乳	昼食 味噌汁 白身魚フライ タルタルソース 小松菜の炒め煮 漬物 ヨーグルト	糖尿食 白身魚フライ タルタルソース 小松菜の炒め煮 いんげんのごま和え ビタミンゼリー 減塩食 白身魚フライ タルタルソース 小松菜の炒め煮 いんげんのごま和え ヨーグルト	夕食 豆腐と豚肉の炒め物 南瓜の煮付け ほうれん草の菜種和え	糖尿食 豆腐と豚肉の炒め物 南瓜の煮付け ほうれん草の菜種和え 減塩食 豆腐と豚肉の炒め物 南瓜の煮付け ほうれん草の菜種和え
14日(土)	朝食 味噌汁 いんげんの炒め煮 野菜大豆煮 牛乳	昼食 味噌汁 鶏のカレームニエル ほうれん草のソテー もやしのナムル	糖尿食 鶏のカレームニエル ほうれん草のソテー もやしのナムル 減塩食 鶏のカレームニエル ほうれん草のソテー もやしのナムル	夕食 鮭の南部焼き 炒り豆腐 コールスローサラダ	糖尿食 鮭の南部焼き 湯豆腐 コールスローサラダ 減塩食 鮭の南部焼き 湯豆腐 コールスローサラダ
15日(日)	朝食 味噌汁 洋風たまご焼き のり佃煮 牛乳	昼食 わかめスープ 麻婆豆腐 えびしゅうまい 青梗菜の華風お浸し ヨーグルト	糖尿食 麻婆豆腐 えびしゅうまい 青梗菜の華風お浸し ビタミンゼリー 減塩食 麻婆豆腐 えびしゅうまい 青梗菜の華風お浸し ヨーグルト	夕食 さわらの味噌マヨ焼き とろろ 小松菜のごま和え	糖尿食 さわらの味噌マヨ焼き とろろ 小松菜のごま和え 減塩食 さわらの味噌マヨ焼き とろろ 小松菜のごま和え
16日(月)	朝食 味噌汁 じゃが芋とツナの煮物 ふりかけ 牛乳	昼食 枝豆ごはん すまし汁 赤魚の味噌漬焼き 南瓜とがんもの煮物 紅白なます	糖尿食 枝豆ごはん 赤魚の味噌漬焼き 南瓜の煮付け 紅白なます 減塩食 枝豆ごはん 赤魚の味噌漬焼き 南瓜の煮付け 紅白なます	夕食 オムレツの クリームソースかけ 高野豆腐の煮物 いんげんの ごま味噌マヨ和え 水ようかん	糖尿食 おムレツのクリームソースかけ 湯豆腐 いんげんの ごま味噌マヨ和え バナナ 減塩食 おムレツのクリームソースかけ 湯豆腐 いんげんの ごま味噌マヨ和え バナナ

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。  
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。