

10月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



8日 (火)	朝食 味噌汁 ほっけの塩焼き たいみそ 牛乳	昼食 すまし汁 アジフライ さつまいもの甘煮 紅白なます 果物ゼリー	糖尿食 アジフライ さつまいもの甘煮 キャベツのごま和え ビタミンゼリー	夕食 豚肉と春雨の炒め物 湯豆腐 白菜のおかか和え	糖尿食 豚肉と春雨の炒め物 湯豆腐 白菜のおかか和え
			減塩食 アジフライ さつまいもの甘煮 キャベツのごま和え 果物ゼリー		減塩食 豚肉と春雨の炒め物 湯豆腐 白菜のおかか和え
9日 (水)	朝食 味噌汁 洋風たまご焼き ふりかけ 牛乳	昼食 味噌汁 鶏鍋照り焼き もやし中華サラダ 野菜大豆煮	糖尿食 鶏鍋照り焼き もやし中華サラダ 野菜大豆煮	夕食 鮭のカレームニエル 大根と油揚げの煮物 とろろ	糖尿食 鮭のカレームニエル 大根と油揚げの煮物 とろろ
			減塩食 鶏鍋照り焼き もやし中華サラダ 野菜大豆煮		減塩食 鮭のカレームニエル 大根と油揚げの煮物 とろろ
10日 (木)	朝食 味噌汁 豆腐田楽 のり佃煮 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食 豚汁 卵の甘酢あんかけ ツナサラダ ヨーグルト	糖尿食 卵の甘酢あんかけ ツナサラダ ビタミンゼリー	夕食 さばの生姜煮 小松菜の煮物 切干の浸し バナナ	糖尿食 さばの生姜煮 小松菜の煮物 白菜のごま和え バナナ
			減塩食 卵の甘酢あんかけ ツナサラダ ヨーグルト		減塩食 さばの生姜煮 小松菜の煮物 白菜のごま和え バナナ
11日 (金)	朝食 味噌汁 プレーンオムレツ 練り梅 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳・果物ゼリー	昼食 きのこご飯 味噌汁 赤魚の味噌漬焼き 豚肉と玉葱の炒め物 マカロニサラダ	糖尿食 きのこご飯 赤魚の味噌漬焼き 豚肉と玉葱の炒め物 マカロニサラダ	夕食 松風焼き 南瓜とがんもの煮物 いんげんの梅おかか和え	糖尿食 松風焼き 南瓜の煮付け いんげんの梅おかか和え
			減塩食 きのこご飯 赤魚の味噌漬焼き 豚肉と玉葱の炒め物 マカロニサラダ		減塩食 松風焼き 南瓜の煮付け いんげんの梅おかか和え
12日 (土)	朝食 味噌汁 小松菜の煮浸し ふりかけ 牛乳	昼食 すまし汁 蒸鶏のごまだれかけ 菜の花の辛子和え 漬物 バナナ	糖尿食 蒸し鶏のごまだれかけ 里芋の煮ころがし 菜の花の辛子和え ビタミンゼリー	夕食 鯖の味噌マヨ焼き 舞茸さんびら 油揚げのおろし和え	糖尿食 鯖の味噌マヨ焼き 舞茸さんびら 油揚げのおろし和え
			減塩食 蒸し鶏のごまだれかけ 里芋の煮ころがし 菜の花の辛子和え バナナ		減塩食 鯖の味噌マヨ焼き 舞茸さんびら 油揚げのおろし和え
13日 (日)	朝食 味噌汁 だし巻き卵 味付け海苔 牛乳	昼食 すまし汁 鱈のチリソースかけ しゅうまい 黄桃缶	糖尿食 鱈のチリソースかけ しゅうまい オレンジ	夕食 牛肉と里芋の煮物 青梗菜のソテー 卵豆腐	糖尿食 牛肉と里芋の煮物 青梗菜のソテー オーロラソース和え
			減塩食 鱈のチリソースかけ しゅうまい 黄桃缶		減塩食 牛肉と里芋の煮物 青梗菜のソテー プロッコリーのオーロラソース和え
14日 (月)	朝食 味噌汁 湯豆腐 ふりかけ 牛乳	昼食 一口うどん 卵とキクラゲの炒め物 ほうれん草のわさび醤油和え ヨーグルト	糖尿食 卵とキクラゲの炒め物 ほうれん草のわさび醤油和え ポテトサラダ ヨーグルト	夕食 ぶりの付け焼き 大根のカレー煮 コールスローサラダ	糖尿食 ぶりの付け焼き 大根のカレー煮 コールスローサラダ
			減塩食 卵とキクラゲの炒め物 ほうれん草のわさび醤油和え ポテトサラダ ヨーグルト		減塩食 ぶりの付け焼き 大根のカレー煮 コールスローサラダ

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。

食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。