

9月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



3日 (火)	朝食	味噌汁 大根おろし 野菜大豆煮 牛乳	昼食	味噌汁 鶏のトマト煮 南瓜の煮付け ほうれん草の生姜和え	糖尿食	鶏のトマト煮 金平ごぼう ほうれん草の生姜和え	減塩食	鶏のトマト煮 金平ごぼう ほうれん草の生姜和え	夕食	うなぎ蒲焼き 肉じゃが 菜の花の辛子和え	糖尿食	つなぎ蒲焼き 肉じゃが 菜の花の辛子和え	減塩食	つなぎ蒲焼き 肉じゃが 菜の花の辛子和え
	朝食	味噌汁 プレーンオムレツ ふりかけ 牛乳	昼食	すまし汁 牛肉の卵とじ マカロニサラダ キャベツのわさび醤油和え	糖尿食	牛肉の卵とじ マカロニサラダ キャベツのわさび醤油和え	減塩食	牛肉の卵とじ マカロニサラダ キャベツのわさび醤油和え	夕食	鮭のクリームソースかけ 干切り煮 蒸し茄子のサラダ	糖尿食	鮭のムニエル 干切り煮 蒸し茄子のサラダ	減塩食	鮭のムニエル 干切り煮 蒸し茄子のサラダ
5日 (木)	朝食	味噌汁 炒り豆腐 たいみそ 果物ゼリー 牛乳	昼食	あさりの清汁 エビフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え	糖尿食	エビフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え	減塩食	エビフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え	夕食	スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー いんげんのピーナッツ和え ヨーグルト	糖尿食	スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー いんげんのピーナッツ和え オレンジ	減塩食	スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー いんげんのピーナッツ和え ヨーグルト
	朝食	味噌汁 ほっけの塩焼き 味付け海苔 牛乳	昼食	チキン野菜カレー キャベツの和風サラダ 福神漬け プリン	糖尿食	チキン野菜カレー キャベツの和風サラダ バナナ ビタミンゼリー	減塩食	チキン野菜カレー キャベツの和風サラダ バナナ プリン	夕食	鱈の野菜あんかけ さつま芋の甘煮 もやしのナムル	糖尿食	鱈の野菜あんかけ とろろ もやしのナムル	減塩食	蒸し魚の野菜あんかけ とろろ もやしのナムル
7日 (土)	朝食	味噌汁 だし巻き卵 のり佃煮 牛乳	昼食	一口そば 豚肉のごま味噌炒め 長芋の梅肉和え 漬物	糖尿食	豚肉のごま味噌炒め 湯豆腐 長芋の梅肉和え ビタミンゼリー	減塩食	豚肉のごま味噌炒め 湯豆腐 長芋の梅肉和え ヨーグルト	夕食	鮭の磯香焼き 南瓜のいとこ煮 菜の花の菜種和え	糖尿食	鮭の磯香焼き 南瓜のいとこ煮 菜の花の菜種和え	減塩食	鮭の磯香焼き 南瓜のいとこ煮 菜の花の菜種和え
	朝食	味噌汁 野菜のコンソメ煮 ふりかけ 牛乳	昼食	わかめスープ 鯖の味噌煮 卵の花煮 青梗菜の華風お浸し	糖尿食	鯖の味噌煮 卵の花煮 青梗菜の華風お浸し	減塩食	鯖の味噌煮 卵の花煮 青梗菜の華風お浸し	夕食	ハンバーグ プロッコリーと しめじのクリーム煮 キャベツの ごまマヨネーズ和え	糖尿食	ハンバーグ プロッコリーと しめじのクリーム煮 キャベツの ごま醤油和え	減塩食	ハンバーグ プロッコリーと しめじのクリーム煮 キャベツの ごま醤油和え
9日 (月)	朝食	味噌汁 里芋のそぼろ煮 味付け海苔 バナナ 牛乳	昼食	すまし汁 さわらの西京焼き 豆腐のかにあんかけ キャベツのゆかり和え	糖尿食	さばの塩焼き 豆腐のかにあんかけ キャベツのゆかり和え	減塩食	さばの塩焼き 豆腐のかにあんかけ キャベツのゆかり和え	夕食	八宝菜 しゅうまい 小松菜の浸し	糖尿食	八宝菜 しゅうまい 小松菜の浸し	減塩食	八宝菜 しゅうまい 小松菜の浸し

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。