

8月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



27日(火)	朝食	味噌汁	昼食	すまし汁	糖尿食	アジフライ	夕食	鶏鍋照り焼き	糖尿食	鶏鍋照り焼き
		ほっけの塩焼き		アジフライ		さつまいもの甘煮		さつまいもの甘煮		湯豆腐
	朝食	たいみそ	昼食	さつまいもの甘煮	減塩食	キャベツのごま和え	夕食	切干の浸し	減塩食	鶏鍋照り焼き
		牛乳		紅白なます		果物ゼリー		果物ゼリー		切干の浸し
28日(水)	朝食	味噌汁	昼食	味噌汁	糖尿食	豚肉と春雨の炒め物	夕食	鮭のカレーマリネ	糖尿食	鮭のカレーマリネ
		洋風たまご焼き		豚肉と春雨の炒め物		もやし中華サラダ		もやし中華サラダ		千切り煮
	朝食	ふりかけ	昼食	もやし中華サラダ	減塩食	野菜大豆煮	夕食	とろろ	減塩食	とろろ
		牛乳		野菜大豆煮		野菜大豆煮		とろろ		とろろ
29日(木)	朝食	味噌汁	昼食	豚汁	糖尿食	卵の甘酢あんかけ	夕食	さばの生姜煮	糖尿食	さばの生姜煮
		豆腐田楽		卵の甘酢あんかけ		ツナサラダ		ツナサラダ		小松菜の煮物
	朝食	味付け海苔	昼食	ツナサラダ	減塩食	ビタミンゼリー	夕食	もやしの生姜和え	減塩食	もやしの生姜和え
		牛乳		ヨーグルト		ヨーグルト		バナナ		バナナ
30日(金)	朝食	味噌汁	昼食	枝豆ごはん	糖尿食	枝豆ごはん	夕食	松風焼き	糖尿食	松風焼き
		プレーンオムレツ		味噌汁		赤魚の味噌漬焼き		赤魚の味噌漬焼き		南瓜とがんもの煮物
	朝食	ねり梅	昼食	赤魚の味噌漬焼き	減塩食	玉ねぎの炒め物	夕食	いんげんの梅おかか和え	減塩食	いんげんの梅おかか和え
		果物ゼリー		豚肉と玉ねぎの炒め物		カニ風味サラダ		カニ風味サラダ		梅おかか和え
	朝食	牛乳	昼食	カニ風味サラダ	減塩食	カニ風味サラダ	夕食	さわらの味噌マヨ焼き	糖尿食	さわらの味噌マヨ焼き
										舞茸さんびら
31日(土)	朝食	味噌汁	昼食	すまし汁	糖尿食	蒸し鶏ごまだれかけ	夕食	油揚げのおろし和え	減塩食	さわらの味噌マヨ焼き
		小松菜の煮浸し		蒸し鶏ごまだれかけ		菜の花の辛子和え		菜の花の辛子和え		油揚げのおろし和え
	朝食	ふりかけ	昼食	菜の花の辛子和え	減塩食	漬物	夕食	さわらの味噌マヨ焼き	減塩食	舞茸さんびら
		牛乳		バナナ		バナナ		油揚げのおろし和え		油揚げのおろし和え
1日(日)	朝食	味噌汁	昼食	すまし汁	糖尿食	鱈のチリソースかけ	夕食	牛肉と里芋の煮物	糖尿食	牛肉と里芋の煮物
		だし巻き卵		鱈のチリソースかけ		しゅうまい		しゅうまい		青梗菜のソテー
	朝食	味付け海苔	昼食	しゅうまい	減塩食	オレンジ	夕食	卵豆腐	減塩食	卵豆腐
		牛乳		黄桃缶		黄桃缶				
2日(月)	朝食	味噌汁	昼食	一口うどん	糖尿食	卵とキクラゲの炒め物	夕食	鮭の付け焼き	糖尿食	鮭の付け焼き
		湯豆腐		卵とキクラゲの炒め物		ほうれん草のわさび醤油和え		ほうれん草のわさび醤油和え		冬瓜のカレー煮
	朝食	ふりかけ	昼食	ほうれん草のわさび醤油和え	減塩食	ポテトサラダ	夕食	コールスローサラダ	減塩食	コールスローサラダ
		牛乳		ヨーグルト		ヨーグルト		ヨーグルト		鮭の付け焼き
	朝食		昼食	ヨーグルト	減塩食	ヨーグルト	夕食		減塩食	コールスローサラダ

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。