

8月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



13日(火)	朝食	味噌汁	昼食	わかめスープ	糖尿食	さわらの田楽 いんげんの煮物 コールスローサラダ	夕食	鶏の梅肉焼き	糖尿食	鶏の梅肉焼き とろろ 菜の花のごま和え
		里芋のそぼろ煮 ふりかけ 牛乳		さわらの田楽 いんげんの煮物 コールスローサラダ	減塩食	さわらの田楽 いんげんの煮物 コールスローサラダ		きゅうりの酢の物	減塩食	鶏の梅肉焼き とろろ 菜の花のごま和え
14日(水)	朝食	味噌汁	昼食	牛丼	糖尿食	牛丼 小松菜の炒め煮 白菜の浸し ビタミンゼリー	夕食	鱈の南蛮漬け	糖尿食	鱈の南蛮漬け 野菜炒め いんげんの 辛子マヨ和え
		ほっけの塩焼き 味付け海苔 牛乳		小松菜の炒め煮 漬物 果物ゼリー	減塩食	牛丼 小松菜の炒め煮 白菜の浸し 果物ゼリー		いんげんの 辛子マヨ和え	減塩食	鱈の南蛮漬け 野菜炒め いんげんの 辛子マヨ和え
15日(木)	朝食	味噌汁	昼食	ゆかりごはん	糖尿食	ゆかりごはん さばの生姜煮 湯豆腐 菜の花のごま和え	夕食	鶏のチリソースかけ	糖尿食	鶏のチリソースかけ 蒸し茄子のサラダ 小松菜の浸し
		千切り煮 たいみそ 牛乳		さばの生姜煮 湯豆腐 菜の花の辛子和え	減塩食	ゆかりごはん さばの生姜煮 湯豆腐 菜の花のごま和え		白菜の中華風煮 もやしのナムル	減塩食	鶏のチリソースかけ 蒸し茄子のサラダ 小松菜の浸し
16日(金)	朝食	味噌汁	昼食	すまし汁	糖尿食	豚肉のごま味噌炒め 南瓜の煮つけ ほうれん草の浸し ビタミンゼリー	夕食	赤魚のおろし煮	糖尿食	赤魚のおろし煮 青梗菜のソテー いんげんのごま和え
		だし巻き卵 ふりかけ 牛乳		豚肉のごま味噌炒め 南瓜の煮つけ ほうれん草の浸し プリン	減塩食	豚肉のごま味噌炒め 南瓜の煮つけ ほうれん草の浸し プリン		青梗菜のソテー じゃが芋の オーロラソース和え	減塩食	赤魚のおろし煮 青梗菜のソテー いんげんのごま和え
17日(土)	朝食	味噌汁	昼食	味噌汁	糖尿食	親子煮 舞茸さんぴら 白菜のゆかり和え	夕食	鮭の クリームソースかけ	糖尿食	鮭のムニエル 野菜のコンソメ煮 小松菜のごま和え ビタミンゼリー
		湯豆腐 味付け海苔 牛乳		親子煮 舞茸さんぴら 白菜のゆかり和え	減塩食	親子煮 舞茸さんぴら 白菜のゆかり和え		野菜のコンソメ煮 小松菜のごま和え 果物ゼリー	減塩食	鮭のムニエル 野菜のコンソメ煮 小松菜のごま和え 果物ゼリー
18日(日)	朝食	味噌汁	昼食	一口そば	糖尿食	さばの付け焼き 卵豆腐 油揚げのおろし和え	夕食	麻婆豆腐	糖尿食	麻婆豆腐 えびしゅうまい ほうれん草の浸し
		とろろ 野菜大豆煮 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳		さばの付け焼き 卵豆腐 油揚げのおろし和え	減塩食	さばの付け焼き 卵豆腐 油揚げのおろし和え		ほうれん草の浸し	減塩食	麻婆豆腐 えびしゅうまい ほうれん草の浸し
19日(月)	朝食	味噌汁	昼食	味噌汁	糖尿食	さわらの南部焼き 卵の花煮 切干の生酢	夕食	鶏のカレームニエル	糖尿食	鶏のカレームニエル 玉ねぎとえびの卵とじ もやしの生姜和え
		プレーンオムレツ ふりかけ 牛乳		さわらの南部焼き 卵の花煮 切干の生酢	減塩食	さわらの南部焼き 卵の花煮 切干の生酢		玉ねぎとエビの卵とじ もやしの生姜和え	減塩食	鶏のカレームニエル 玉ねぎとえびの卵とじ もやしの生姜和え

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。

食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。