

7月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



30日 (火)	朝食 味噌汁 ほっけの塩焼き 味付け海苔 牛乳	昼食 白身魚のフライ 小松菜の炒め煮 漬物 ヨーグルト	糖尿食 白身魚のフライ 小松菜の炒め煮 いんげんのごま和え ビタミンゼリー 減塩食 白身魚のフライ 小松菜の炒め煮 いんげんのごま和え ヨーグルト	夕食 豆腐と豚肉の炒め物 南瓜の煮付け ほうれん草の菜種和え	糖尿食 豆腐と豚肉の炒め物 南瓜の煮付け ほうれん草の菜種和え 減塩食 豆腐と豚肉の炒め物 南瓜の煮付け ほうれん草の菜種和え
	朝食 味噌汁 洋風たまご焼き 野菜大豆煮 牛乳	昼食 味噌汁 鶏のカレームニエル ほうれん草のソテー もやしナムル	糖尿食 鶏のカレームニエル ほうれん草のソテー もやしナムル 減塩食 鶏のカレームニエル ほうれん草のソテー もやしナムル	夕食 枝豆ごはん 赤魚の味噌漬焼き 湯豆腐 野菜のマヨ和え	糖尿食 枝豆ごはん 赤魚の味噌漬焼き 湯豆腐 野菜のマヨ和え 減塩食 枝豆ごはん 赤魚の味噌漬焼き 湯豆腐 野菜のマヨ和え
1日 (木)	朝食 味噌汁 じゃが芋とツナの煮物 ふりかけ 牛乳	昼食 わかめスープ 麻婆豆腐 えびしゅうまい 青梗菜の華風お浸し ヨーグルト	糖尿食 麻婆豆腐 えびしゅうまい 青梗菜の華風お浸し ビタミンゼリー 減塩食 麻婆豆腐 えびしゅうまい 青梗菜の華風お浸し ヨーグルト	夕食 鯖の生姜煮 野菜炒め キャベツのわさび醤油和え	糖尿食 鯖の生姜煮 野菜炒め キャベツのごま和え 減塩食 鯖の生姜煮 野菜炒め キャベツのごま和え
	朝食 味噌汁 だし巻き卵 漬物 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食 ゆかりごはん 鮭のムニエル 菜の花の辛子和え バナナ	糖尿食 ゆかりごはん 鮭のムニエル 菜の花の辛子和え バナナ 減塩食 ゆかりごはん 鮭のムニエル 菜の花の辛子和え バナナ ヨーグルト	夕食 蒸鶏のごまだれかけ じゃが芋とベーコンのソテー オクラの梅おかつ和え	糖尿食 蒸鶏のごまだれかけ じゃが芋とベーコンのソテー オクラのおかつ和え 減塩食 蒸鶏のごまだれかけ じゃが芋とベーコンのソテー オクラのおかつ和え
3日 (土)	朝食 味噌汁 豆腐田楽 味付け海苔 牛乳	昼食 豚汁 牛肉コロッケ がんもと茄子の煮物 切干の浸し	糖尿食 牛肉コロッケ がんもと茄子の煮物 切干の浸し 減塩食 牛肉コロッケ がんもと茄子の煮物 切干の浸し	夕食 鱈の野菜あんかけ 舞茸きんぴら マカロニサラダ	糖尿食 鱈の野菜あんかけ 舞茸きんぴら マカロニサラダ 減塩食 鱈の野菜あんかけ 舞茸きんぴら マカロニサラダ
	朝食 味噌汁 いんげんの炒め煮 たいみそ 牛乳	昼食 すまし汁 鱈の味噌マヨ焼き 高野豆腐の煮物 小松菜のごま和え	糖尿食 鱈の味噌マヨ焼き 高野豆腐の煮物 小松菜のごま和え 減塩食 鱈の味噌マヨ焼き 高野豆腐の煮物 小松菜のごま和え	夕食 鶏肉のパン粉焼き とろろ コールスローサラダ	糖尿食 鶏肉のパン粉焼き とろろ コールスローサラダ 減塩食 鶏肉のパン粉焼き とろろ コールスローサラダ
5日 (月)	朝食 味噌汁 プレーンオムレツ のり佃煮 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食 ハヤシライス 大根の和風サラダ 福神漬け プリン	糖尿食 ハヤシライス 大根の和風サラダ 白菜の浸し バナナ 減塩食 ハヤシライス 大根の和風サラダ 白菜の浸し プリン	夕食 鮭の南部焼き 炒り豆腐 いんげんのごま味噌マヨ和え	糖尿食 鮭の南部焼き 湯豆腐 いんげんのごま味噌マヨ和え 減塩食 鮭の南部焼き 湯豆腐 いんげんのごま味噌マヨ和え

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。