

7月

# 献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



23日(火)	朝食	味噌汁	昼食	夏野菜カレー	糖尿食	夏野菜カレー キャベツの和風サラダ	夕食	鱈の野菜あんかけ	糖尿食	鱈の野菜あんかけ とろろ もやしナムル
		だし巻き卵 味付け海苔 牛乳		福神漬け プリン		減塩食		夏野菜カレー キャベツの和風サラダ バナナ ビタミンゼリー		里芋のごま味噌煮 もやしナムル
24日(水)	朝食	味噌汁	昼食	味噌汁	糖尿食	鶏のトマト煮	夕食	うなぎの蒲焼き	糖尿食	うなぎの蒲焼き 肉じゃが 菜の花の 辛子マヨ和え
		大根おろし 野菜大豆煮 牛乳		金平ごぼう もよしの生姜和え		減塩食		鶏のトマト煮 金平ごぼう もよしの生姜和え		菜の花の 辛子マヨ和え
25日(木)	朝食	味噌汁	昼食	すまし汁	糖尿食	牛肉の卵とじ	夕食	鮭の クリームソースかけ	糖尿食	鮭のムニエル 冬瓜の煮物 蒸し茄子のサラダ
		南瓜の煮つけ ふりかけ 牛乳		じゃが芋ベーコン煮 キャベツの わさび醤油和え		減塩食		牛肉の卵とじ ポテトきんぴら キャベツの わさび醤油和え		冬瓜の煮物 蒸し茄子のサラダ
26日(金)	朝食	味噌汁	昼食	あさりの清汁	糖尿食	アジフライ	夕食	スペイン風オムレツ	糖尿食	スペイン風オムレツ 青梗菜のソテー
		炒り豆腐 たいみそ 牛乳		筑前煮 ほうれん草の磯和え		減塩食		アジフライ 筑前煮 ほうれん草の磯和え		青梗菜のソテー いんげんの ピーナッツ和え ヨーグルト
27日(土)	朝食	味噌汁	昼食	味噌汁	糖尿食	さわらの塩焼き	夕食	八宝菜	糖尿食	八宝菜 えびしゅうまい 小松菜と しらすの和え物
		里芋のそぼろ煮 味付け海苔 牛乳		マカロニサラダ キャベツのゆかり和え		減塩食		さわらの塩焼き マカロニサラダ キャベツのゆかり和え		春巻き 小松菜と しらすの和え物
28日(日)	朝食	味噌汁	昼食	すまし汁	糖尿食	豚肉のごま味噌炒め	夕食	鮭の磯香焼き	糖尿食	鮭の磯香焼き 南瓜のいとこ煮 菜の花の菜種和え
		ほっけの汐焼き のり佃煮 牛乳		豆腐のかにあんかけ 長芋の梅肉和え		減塩食		豚肉のごま味噌炒め 湯豆腐 長芋の梅肉和え		南瓜のいとこ煮 菜の花の菜種和え
29日(月)	朝食	味噌汁	昼食	わかめスープ	糖尿食	ハンバーグ	夕食	鯖の味噌煮	糖尿食	鯖の味噌煮 卵の花煮 青梗菜の華風お浸し
		野菜のコンソメ煮 ふりかけ 牛乳		ハンバーグ ブロッコリーの クリーム煮 キャベツの ごまマヨネーズ和え		減塩食		ハンバーグ ブロッコリーの クリーム煮 キャベツの ごま醤油和え		卵の花煮 青梗菜の華風お浸し

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。  
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。