

7月

# 献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



16日(火)	朝食	味噌汁 ブレーンオムレツ 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食	味噌汁 鶏鍋照り焼き もやしの中華サラダ 野菜大豆煮	糖尿食	鶏鍋照り焼き もやしの中華サラダ 野菜大豆煮	夕食	鮭のカレーマリネ 千切り煮 とろろ	糖尿食	鮭のカレーマリネ 千切り煮 とろろ
		減塩食		減塩食	減塩食					
17日(水)	朝食	味噌汁 小松菜の煮物 味付海苔 牛乳	昼食	すまし汁 卵の甘酢あんかけ ツナサラダ うろり佃煮 ヨーグルト	糖尿食	卵の甘酢あんかけ ツナサラダ うろり佃煮 ビタミンゼリー	夕食	鯖の生姜煮 湯豆腐 もやしの生姜和え バナナ	糖尿食	鯖の生姜煮 湯豆腐 もやしの生姜和え バナナ
		減塩食		減塩食	減塩食					
18日(木)	朝食	味噌汁 洋風たまご焼き ねり梅 牛乳	昼食	枝豆ご飯 味噌汁 赤魚の味噌漬焼き 豚肉と玉葱の炒め物 カニ風味サラダ	糖尿食	枝豆ご飯 赤魚の味噌漬焼き 豚肉と玉葱の炒め物 カニ風味サラダ	夕食	松風焼き 長芋の煮つけ いんげんの梅おかか和え	糖尿食	松風焼き 長芋の煮つけ いんげんの梅おかか和え
		減塩食		減塩食	減塩食					
19日(金)	朝食	味噌汁 ほっけの塩焼き たいみそ 牛乳	昼食	すまし汁 蒸し鶏ごまだれかけ 南瓜の煮つけ 菜の花の辛子和え	糖尿食	蒸し鶏ごまだれかけ 南瓜の煮つけ 菜の花の辛子和え	夕食	エビフライ 舞茸のきんぴら 油揚げのおろし和え	糖尿食	エビフライ 舞茸のきんぴら 油揚げのおろし和え
		減塩食		減塩食	減塩食					
20日(土)	朝食	味噌汁 だし巻き卵 味付け海苔 牛乳	昼食	すまし汁 鱈のチリソースかけ しゅうまい 黄桃缶	糖尿食	鱈のチリソースかけ しゅうまい きゅうりの生姜和え オレシジ	夕食	牛肉と里芋の煮物 青梗菜のソテー ポテトサラダ	糖尿食	牛肉と里芋の煮物 青梗菜のソテー 菜の花のごま和え
		減塩食		減塩食	減塩食					
21日(日)	朝食	味噌汁 豆腐田楽 糖尿・減塩(湯豆腐) ふりかけ 牛乳	昼食	味噌汁 卵とキクラゲの炒め物 炒り豆腐 ほうれん草のわさび醤油和え	糖尿食	卵とキクラゲの炒め物 炒り豆腐 ほうれん草のわさび醤油和え	夕食	ぶりの付け焼き 冬瓜のカレー煮 コールスローサラダ	糖尿食	ぶりの付け焼き 冬瓜のカレー煮 コールスローサラダ
		減塩食		減塩食	減塩食					
22日(月)	朝食	味噌汁 小松菜の煮びたし ふりかけ 牛乳	昼食	すまし汁 鮭の味噌マヨ焼き ひじき煮 紅白なます 果物ゼリー	糖尿食	鮭の味噌マヨ焼き ひじき煮 キャベツのごま和え ビタミンゼリー	夕食	豚肉と春雨の炒め物 湯豆腐 切干の浸し	糖尿食	豚肉と春雨の炒め物 湯豆腐 切干の浸し
		減塩食		減塩食	減塩食					

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。

食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。