

7月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



2日 (火)	朝食 味噌汁 里芋のそぼろ煮 ふりかけ 牛乳	昼食 わかめスープ さわらの田楽 いんげんの煮物 コールスローサラダ	糖尿食 さわらの田楽 いんげんの煮物 コールスローサラダ	夕食 牛肉のしぐれ煮 とろろ きゅうりの酢の物	糖尿食 牛肉のしぐれ煮 とろろ 菜の花のごま和え
			減塩食 さわらの田楽 いんげんの煮物 コールスローサラダ		減塩食 牛肉のしぐれ煮 とろろ 菜の花のごま和え
3日 (水)	朝食 味噌汁 ほっけの塩焼き 味付け海苔 牛乳	昼食 味噌汁 肉じゃが 野菜炒め 野菜大豆煮	糖尿食 肉じゃが 野菜炒め 野菜大豆煮	夕食 エビフライ 小松菜の炒め煮 いんげんの 辛子マヨネーズ和え 果物ゼリー	糖尿食 エビフライ 小松菜の炒め物 いんげんのおかか和え ビタミンゼリー
			減塩食 肉じゃが 野菜炒め 野菜大豆煮		減塩食 エビフライ 小松菜の炒め物 いんげんのおかか和え 果物ゼリー
4日 (木)	朝食 味噌汁 千切り煮 たいみそ 牛乳	昼食 ゆかりごはん 鯖の生姜煮 湯豆腐 菜の花の辛子和え	糖尿食 ゆかりごはん 鯖の生姜煮 湯豆腐 菜の花のごま和え	夕食 鶏のチリソースかけ 白菜とえびの中華風煮 もやしのナムル	糖尿食 鶏のチリソースかけ 茄子の揚げだし 小松菜の浸し
			減塩食 ゆかりごはん 鯖の生姜煮 湯豆腐 菜の花のごま和え		減塩食 鶏のチリソースかけ 茄子の揚げだし 小松菜の浸し
5日 (金)	朝食 味噌汁 だし巻き卵 ふりかけ 牛乳	昼食 すまし汁 豚肉のごま味噌炒め 南瓜の煮付け ほうれん草の浸し プリン	糖尿食 豚肉のごま味噌炒め 南瓜の煮付け ほうれん草の浸し ビタミンゼリー	夕食 赤魚のおろし煮 青梗菜のソテー じゃが芋の オーロラソース和え	糖尿食 赤魚のおろし煮 青梗菜のソテー いんげんのごま和え
			減塩食 豚肉のごま味噌炒め 南瓜の煮付け ほうれん草の浸し プリン		減塩食 赤魚のおろし煮 青梗菜のソテー いんげんのごま和え
6日 (土)	朝食 味噌汁 湯豆腐 味付け海苔 牛乳	昼食 味噌汁 親子煮 舞茸きんぴら 白菜のゆかり和え	糖尿食 親子煮 舞茸きんぴら 白菜のゆかり和え	夕食 鮭の クリームソースかけ 野菜のコンソメ煮 小松菜のごま和え 果物ゼリー	糖尿食 鮭のムニエル 野菜のコンソメ煮 小松菜のごま和え ビタミンゼリー
			減塩食 親子煮 舞茸きんぴら 白菜のゆかり和え		減塩食 鮭のムニエル 野菜のコンソメ煮 小松菜のごま和え 果物ゼリー
7日 (日)	朝食 味噌汁 とろろ 野菜大豆煮 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食 一口七タうどん うなぎ蒲焼き 卵豆腐 油揚げのおろし和え すいか	糖尿食 うなぎ蒲焼き 卵豆腐 油揚げのおろし和え すいか	夕食 麻婆豆腐 えびしゅうまい ほうれん草の浸し	糖尿食 麻婆豆腐 えびしゅうまい ほうれん草の浸し
			減塩食 うなぎ蒲焼き 卵豆腐 油揚げのおろし和え すいか		減塩食 麻婆豆腐 えびしゅうまい ほうれん草の浸し
8日 (月)	朝食 味噌汁 プレーンオムレツ ふりかけ 牛乳	昼食 味噌汁 さわらの南部焼き 卵の花煮 切干の生酢	糖尿食 さわらの南部焼き 卵の花煮 切干の生酢	夕食 鶏のカレームニエル 玉ねぎとえびの卵とじ もやしの生姜和え	糖尿食 鶏のカレームニエル 玉ねぎとえびの卵とじ もやしの生姜和え
			減塩食 さわらの南部焼き 卵の花煮 切干の生酢		減塩食 鶏のカレームニエル 玉ねぎとえびの卵とじ もやしの生姜和え

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。

食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。