

6月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



18日(火)	朝食 味噌汁 いんげんの炒め煮 たいみそ 牛乳	昼食 豚汁 鰯の味噌マヨ焼き 高野豆腐の煮物 小松菜のごま和え	糖尿食 鰯の味噌マヨ焼き 高野豆腐の煮物 小松菜のごま和え	夕食 鶏肉のパン粉焼き とろろ コールスローサラダ	糖尿食 鶏肉のパン粉焼き とろろ コールスローサラダ
			減塩食 鰯の味噌マヨ焼き 高野豆腐の煮物 小松菜のごま和え		減塩食 鶏肉のパン粉焼き とろろ コールスローサラダ
19日(水)	朝食 味噌汁 洋風たまごやき のり佃煮 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食 味噌汁 牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のソテー もやしのナムル	糖尿食 牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のソテー もやしのナムル	夕食 枝豆ごはん 鮭の南部焼き 炒り豆腐 いんげんのごま味噌マヨ和え	糖尿食 枝豆ごはん 鮭の南部焼き 炒り豆腐 いんげんのごま味噌マヨ和え
			減塩食 牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のソテー もやしのナムル		減塩食 枝豆ごはん 鮭の南部焼き 炒り豆腐 いんげんのごま味噌マヨ和え
20日(木)	朝食 味噌汁 ほっけの塩焼き 味付け海苔 牛乳	昼食 すまし汁 白身魚フライ 小松菜の炒め煮 漬物 ヨーグルト	糖尿食 白身魚フライ 小松菜の炒め煮 菜の花のごま和え ビタミンゼリー	夕食 豆腐と豚肉の炒め物 南瓜の煮つけ ほうれん草の菜種和え	糖尿食 豆腐と豚肉の炒め物 南瓜の煮つけ ほうれん草の菜種和え
			減塩食 白身魚フライ 小松菜の炒め煮 菜の花のごま和え ヨーグルト		減塩食 豆腐と豚肉の炒め物 南瓜の煮つけ ほうれん草の菜種和え
21日(金)	朝食 味噌汁 千切り煮 野菜大豆煮 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳	昼食 味噌汁 鶏のカレームニエル えびしゅうまい ほうれん草の浸し	糖尿食 鶏のカレームニエル えびしゅうまい ほうれん草の浸し	夕食 赤魚の味噌漬焼き 湯豆腐 野菜のマヨ和え	糖尿食 赤魚の味噌漬焼き 湯豆腐 野菜のマヨ和え
			減塩食 鶏のカレームニエル えびしゅうまい ほうれん草の浸し		減塩食 赤魚の味噌漬焼き 湯豆腐 野菜のマヨ和え
22日(土)	朝食 味噌汁 じゃが芋とツナの煮物 ふりかけ 牛乳	昼食 すまし汁 麻婆豆腐 とろろ 青梗菜の華風お浸し ヨーグルト	糖尿食 麻婆豆腐 とろろ 青梗菜の華風お浸し ビタミンゼリー	夕食 さばの生姜煮 野菜炒め キャベツのわさび醤油和え	糖尿食 さばの生姜煮 野菜炒め キャベツのわさび醤油和え
			減塩食 麻婆豆腐 とろろ 青梗菜の華風お浸し ヨーグルト		減塩食 さばの生姜煮 野菜炒め キャベツのわさび醤油和え
23日(日)	朝食 味噌汁 だし巻き卵 漬物 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食 菜めしごはん 鮭のムニエル 菜の花の辛子和え バナナ	糖尿食 菜めしごはん 鮭のムニエル 菜の花の辛子和え バナナ ヨーグルト	夕食 蒸鶏のごまだれかけ じゃが芋とベーコンのソテー いんげんのおかか和え	糖尿食 蒸鶏のごまだれかけ じゃが芋とベーコンのソテー いんげんのおかか和え
			減塩食 菜めしごはん 鮭のムニエル 菜の花の辛子和え バナナ ヨーグルト		減塩食 蒸鶏のごまだれかけ じゃが芋とベーコンのソテー いんげんのおかか和え
24日(月)	朝食 味噌汁 豆腐田楽 味付け海苔 牛乳	昼食 すまし汁 焼肉風 南瓜とがんもの煮物 切干の浸し	糖尿食 焼肉風 南瓜の煮つけ 切干の浸し	夕食 ぶりの山椒焼き 舞茸きんぴら マカロニサラダ	糖尿食 さわらの山椒焼き 舞茸きんぴら マカロニサラダ
			減塩食 焼肉風 南瓜の煮つけ 切干の浸し		減塩食 さわらの山椒焼き 舞茸きんぴら マカロニサラダ

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。

食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。