

6月

## 献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



25日(火)	朝食	味噌汁	昼食	カレーライス	糖尿食	カレーライス キャベツの中華サラダ 菜の花の浸し ビタミンゼリー	夕食	さばの塩焼き	糖尿食	さわらの塩焼き 麻婆茄子 大根おろし
		洋風たまごやき たいみそ 牛乳		キャベツの中華サラダ 福神漬 果物ゼリー	減塩食	カレーライス キャベツの中華サラダ 菜の花の浸し 果物ゼリー		紅白なます	減塩食	さわらの塩焼き 麻婆茄子 大根おろし
26日(水)	朝食	味噌汁	昼食	味噌汁	糖尿食	鮭のムニエル 大根のかにあんかけ きゅうりの酢の物	夕食	牛肉とピーマンの炒め物	糖尿食	牛肉とピーマンの炒め物 湯豆腐 キャベツの和風サラダ
		じゃが芋のそぼろ煮 ねり梅 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳		鮭のタルタルソースかけ 大根のかにあんかけ きゅうりの酢の物	減塩食	鮭の タルタルソースかけ 大根のかにあんかけ きゅうりの酢の物		湯豆腐 キャベツの和風サラダ	減塩食	牛肉とピーマンの炒め物 湯豆腐 キャベツの和風サラダ
27日(木)	朝食	味噌汁	昼食	味噌汁	糖尿食	ふくさ焼卵 里芋のごま味噌煮 ほうれん草の磯和え	夕食	アジフライ	糖尿食	アジフライ えびしゅうまい 南瓜のサラダ ビタミンゼリー
		とろろ 野菜大豆煮 牛乳		ふくさ焼卵 里芋のごま味噌煮 ほうれん草の磯和え	減塩食	ふくさ焼卵 里芋のごま味噌煮 ほうれん草の磯和え		しゅうまい 南瓜のサラダ みかん缶	減塩食	アジフライ えびしゅうまい 南瓜のサラダ みかん缶
28日(金)	朝食	味噌汁	昼食	わかめスープ	糖尿食	八宝菜 さつま芋のレモン煮 青梗菜の浸し	夕食	赤魚の煮つけ	糖尿食	赤魚の煮つけ 和風炒り卵 いんげんの ごまマヨネーズ和え バナナ
		吹き寄せ煮 ふりかけ 牛乳		八宝菜 さつま芋のレモン煮 青梗菜の浸し	減塩食	八宝菜 さつま芋のレモン煮 青梗菜の浸し		和風炒り卵 いんげんの ごまマヨネーズ和え 水ようかん	減塩食	赤魚の煮つけ 和風炒り卵 いんげんの ごまマヨネーズ和え バナナ
29日(土)	朝食	味噌汁	昼食	すまし汁	糖尿食	鶏のみそ焼き 厚揚げの煮物 白菜の わさび醤油和え	夕食	鮭の豆腐マヨ焼き	糖尿食	鮭の豆腐マヨ焼き ブロッコリーと えびのクリーム煮 ほうれん草のごま和え
		小松菜の煮浸し のり佃煮 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳		鶏のみそ焼き 厚揚げの煮物 白菜の わさび醤油和え	減塩食	鶏のみそ焼き 厚揚げの煮物 白菜の わさび醤油和え		野菜のクリーム煮 ほうれん草のごま和え	減塩食	鮭の豆腐マヨ焼き ブロッコリーと えびのクリーム煮 ほうれん草のごま和え
30日(日)	朝食	味噌汁	昼食	味噌汁	糖尿食	さわらの揚げおろし煮 きのご豆腐 菜の花の浸し ヨーグルト	夕食	豚のケチャップ炒め	糖尿食	豚のケチャップ炒め 長芋の煮つけ キャベツの和え物
		だし巻き卵 ふりかけ 牛乳		さわらの揚げおろし煮 きのご豆腐 菜の花の浸し ヨーグルト	減塩食	さわらの揚げおろし煮 きのご豆腐 菜の花の浸し ヨーグルト		長芋の煮つけ キャベツの和え物	減塩食	豚のケチャップ炒め 長芋の煮つけ キャベツの和え物
1日(月)	朝食	味噌汁	昼食	味噌汁	糖尿食	ハンバーグ ポテトサラダ いんげんの ピーナッツ和え バナナ	夕食	赤魚の生姜焼き	糖尿食	赤魚の生姜焼き 南瓜のそぼろあん 青梗菜のごま和え
		千切り煮 たいみそ 牛乳		照焼きハンバーグ ポテトサラダ いんげんの ピーナッツ和え	減塩食	ハンバーグ ポテトサラダ いんげんの ピーナッツ和え		南瓜のそぼろあん 青梗菜のごま和え	減塩食	赤魚の生姜焼き 南瓜のそぼろあん 青梗菜のごま和え

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。

食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。