

5月

## 献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



21日(火)	朝食 味噌汁 里芋の煮ころがし 野菜大豆煮 (糖・減塩ふりかけ) 牛乳	昼食 味噌汁 南部焼き 卵の花煮 生酢	糖尿食 南部焼き 卵の花煮 生酢 減塩食 南部焼き 卵の花煮 生酢	夕食 鶏のカレームニエル 卵とじ 生姜和え	糖尿食 鶏のカレームニエル 卵とじ 生姜和え 減塩食 鶏のカレームニエル 卵とじ 生姜和え
22日(水)	朝食 味噌汁 夕焼魚 味付け海苔 牛乳	昼食 わかめスープ 麻婆豆腐 えびしゅうまい ほうれん草の浸し 水ようかん	糖尿食 麻婆豆腐 えびしゅうまい ほうれん草浸し バナナ 減塩食 麻婆豆腐 えびしゅうまい ほうれん草浸し バナナ	夕食 牛肉しぐれ煮 とろろ 酢の物	糖尿食 牛肉しぐれ煮 とろろ 菜の花ごま和え 減塩食 牛肉しぐれ煮 とろろ 菜の花ごま和え
23日(木)	朝食 味噌汁 そぼろ煮 ふりかけ 牛乳	昼食 あさりの清汁 肉じゃが 青梗菜のソテー ごまじょうゆ和え	糖尿食 肉じゃが 青梗菜のソテー ごまじょうゆ和え 減塩食 肉じゃが 青梗菜のソテー ごまじょうゆ和え	夕食 エビフライ 辛子マヨネーズ和え 炒め煮 くだものゼリー	糖尿食 エビフライ おかか和え 炒め煮 ビタミンゼリー 減塩食 エビフライ おかか和え 炒め煮 くだものゼリー
24日(金)	朝食 味噌汁 煮びたし たいみそ 牛乳	昼食 味噌汁 親子煮 ひじき煮 ポテトサラダ	糖尿食 親子煮 おかか和え ポテトサラダ 減塩食 親子煮 おかか和え ポテトサラダ	夕食 たけのご御飯 鯖の生姜煮 湯豆腐 辛子和え	糖尿食 たけのご御飯 鯖の生姜煮 湯豆腐 辛子和え 減塩食 たけのご御飯 鯖の生姜煮 湯豆腐 辛子和え
25日(土)	朝食 味噌汁 プレーンオムレツ ふりかけ 牛乳	昼食 すまし汁 豚肉のごま味噌炒め 南瓜の煮つけ 青梗菜の浸し	糖尿食 豚肉のごま味噌炒め 南瓜の煮つけ 青梗菜の浸し 減塩食 豚肉のごま味噌炒め 南瓜の煮つけ 青梗菜の浸し	夕食 鮭のクリームソースかけ 野菜のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え くだものゼリー	糖尿食 魚のムニエル 野菜のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え ビタミンゼリー 減塩食 魚のムニエル 野菜のコンソメ煮 ほうれん草のごま和え くだものゼリー
26日(日)	朝食 味噌汁 湯豆腐 ふりかけ 味付け海苔	昼食 味噌汁 牛肉コロッケ 鱧たまご蒸し 紅白なます	糖尿食 牛肉コロッケ 卵豆腐 紅白なます 減塩食 牛肉コロッケ 卵豆腐 紅白なます	夕食 魚の田楽 小松菜の煮物 コールスローサラダ	糖尿食 魚の田楽 小松菜の煮物 コールスローサラダ 減塩食 魚の田楽 小松菜の煮物 コールスローサラダ
27日(月)	朝食 味噌汁 だし巻き卵 ふりかけ 牛乳	昼食 味噌汁 赤魚のおろし煮 野菜炒め ほうれん草の菜種和え	糖尿食 赤魚のおろし煮 野菜炒め ほうれん草の菜種和え 減塩食 赤魚のおろし煮 野菜炒め ほうれん草の菜種和え	夕食 鶏肉のチリソースかけ 中華風煮 ナムル	糖尿食 鶏肉のチリソースかけ 茄子の揚げ出し ナムル 減塩食 鶏肉のチリソースかけ 茄子の揚げ出し ナムル

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。

食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。