

5月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



7日 (火)	朝食 味噌汁 いんげんの炒め煮 たいみそ 牛乳	昼食 豚汁 さわらの味噌マヨ焼き 高野豆腐の煮物 小松菜としらすの和え物	糖尿食 さわらの味噌マヨ焼き 高野豆腐の煮物 小松菜のおかか和え	夕食 鶏肉のパン粉焼き 里芋のごま味噌煮 コールスローサラダ	糖尿食 鶏肉のパン粉焼き 里芋のごま味噌煮 コールスローサラダ
			減塩食 さわらの味噌マヨ焼き 高野豆腐の煮物 小松菜のおかか和え		減塩食 鶏肉のパン粉焼き 里芋のごま味噌煮 コールスローサラダ
8日 (水)	朝食 味噌汁 ほっけの塩焼き ねり梅 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食 味噌汁 白身魚のフライ 小松菜の炒め煮 キャベツのゆかり和え	糖尿食 白身魚のフライ 小松菜の炒め煮 キャベツのゆかり和え	夕食 豆腐と豚肉の炒め物 南瓜の煮つけ ほうれん草の菜種和え	糖尿食 豆腐と豚肉の炒め物 南瓜の煮つけ ほうれん草の菜種和え
			減塩食 白身魚のフライ 小松菜の炒め煮 キャベツのゆかり和え		減塩食 豆腐と豚肉の炒め物 南瓜の煮つけ ほうれん草の菜種和え
9日 (木)	朝食 味噌汁 洋風たまごやき のり佃煮 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食 味噌汁 牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のソテー もやしのナムル	糖尿食 牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のソテー もやしのナムル	夕食 枝豆ごはん 鮭の南部焼き 炒り豆腐 いんげんのごま味噌マヨ和え	糖尿食 枝豆ごはん 鮭の南部焼き 炒り豆腐 いんげんのごま味噌マヨ和え
			減塩食 牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のソテー もやしのナムル		減塩食 枝豆ごはん 鮭の南部焼き 炒り豆腐 いんげんのごま味噌マヨ和え
10日 (金)	朝食 味噌汁 千切り煮 野菜大豆煮 糖尿・減塩(たいみそ) 牛乳	昼食 味噌汁 蒸し鶏梅しょうゆかけ えびしゅうまい ほうれん草の浸し	糖尿食 蒸し鶏梅しょうゆかけ えびしゅうまい ほうれん草の浸し	夕食 さばの生姜煮 ピーマンの炒め煮 菜の花のわさび醤油和え	糖尿食 さばの生姜煮 ピーマンの炒め煮 菜の花のわさび醤油和え
			減塩食 蒸し鶏梅しょうゆかけ えびしゅうまい ほうれん草の浸し		減塩食 さばの生姜煮 ピーマンの炒め煮 菜の花のわさび醤油和え
11日 (土)	朝食 味噌汁 じゃが芋とツナの煮物 ふりかけ 牛乳	昼食 味噌汁 麻婆豆腐 さつまいもの甘煮 青梗菜の華風お浸し ヨーグルト	糖尿食 麻婆豆腐 さつまいもの甘煮 青梗菜の華風お浸し ヨーグルト	夕食 赤魚の味噌漬焼き なすの揚げだし もやしの中華サラダ	糖尿食 赤魚の味噌漬焼き なすの揚げだし もやしの中華サラダ
			減塩食 麻婆豆腐 さつまいもの甘煮 青梗菜の華風お浸し ヨーグルト		減塩食 赤魚の味噌漬焼き なすの揚げだし もやしの中華サラダ
12日 (日)	朝食 味噌汁 だし巻き卵 漬物 糖尿・減塩(ふりかけ) 牛乳	昼食 味噌汁 鮭のムニエル 厚揚げの煮物 菜の花の辛子和え	糖尿食 鮭のムニエル 厚揚げの煮物 菜の花の辛子和え	夕食 蒸鶏のごまだれかけ じゃが芋とベーコンのソテー いんげんの梅おかか和え	糖尿食 蒸鶏のごまだれかけ じゃが芋とベーコンのソテー いんげんの梅おかか和え
			減塩食 鮭のムニエル 厚揚げの煮物 菜の花の辛子和え		減塩食 蒸鶏のごまだれかけ じゃが芋とベーコンのソテー いんげんの梅おかか和え
13日 (月)	朝食 味噌汁 豆腐田楽 味付け海苔 牛乳	昼食 すまし汁 焼肉風 南瓜とがんもの煮物 切干の浸し	糖尿食 焼肉風 南瓜の煮つけ 切干の浸し	夕食 ぶりの山椒焼き 舞茸きんぴら さつま芋のサラダ	糖尿食 ぶりの山椒焼き 舞茸きんぴら さつま芋のサラダ
			減塩食 焼肉風 南瓜の煮つけ 切干の浸し		減塩食 ぶりの山椒焼き 舞茸きんぴら さつま芋のサラダ

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。
食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。