

献立表

188 1111 24 7 3 3 111

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩(献立名)で記載しております。



		味噌汁		豆ごはん	糖	豆ごはん		鶏鍋照り焼き	糖	鶏鍋照り焼き
23日(火)	朝食	吹き寄せ煮	昼食	味噌汁	尿	赤魚の味噌漬焼き 豚肉と玉ねぎの炒め物 カニ風味サラダ	タ食	じゃが芋の含め煮	尿	じゃが芋の含め煮 いんげんの 梅おかか和え
		のり佃煮		赤魚の味噌漬焼き	泛	豆ごはん		いんげんの 梅おかか和え	食減	鶏鍋照り焼き
		牛乳		豚肉と玉ねぎの炒め物	塩	豚肉と玉ねぎの炒め物			塩	じゃが芋の含め煮 いんげんの 梅おかか和え
		庄岭 江		カニ風味サラダ	食	クリームシチュー		さげの生羊者	食	さばの生姜煮
24日(水)	朝食	味噌汁 小松菜の煮物	昼食	クリームシチュー ツナサラダ		ツナサラダ のり佃煮 バオナ	_	さばの生姜煮 南瓜の煮つけ	糖尿	南瓜の煮つけ もやしの生姜和え
		たいみそ		漬物	減塩	クリームシチュー ツナサラダ のり仰煮	タ	もやしの生姜和え	食	さばの生姜煮
		牛乳		プリン			食		減塩	南瓜の煮つけ もやしの生姜和え
					食	パナナ 鮭のカレームニエル			食	松風焼き
25日(木)	朝食	味噌汁 洋風たまごやき	昼食	味噌汁 鮭のカレームニエル	尿食 減	だりパラ ムニエル さつま芋のサラダ 野菜大豆煮	タ	松風焼き 長芋の煮つけ	糖 尿	長芋の煮つけ キャベツの酢の物
		ねり梅		さつま芋のサラダ		# o + 1 / 11		キャベツの酢の物	食	松風焼き
		牛乳		野菜大豆煮		だのカレームニエル さつま芋のサラダ 野菜大豆煮	食		減塩	は風焼し 長芋の煮つけ キャベツの酢の物
					食				食	
26日(金	朝食	味噌汁	昼食	味噌汁	尿食 減	卵とキクラゲの炒め物 炒り豆腐 キャベツの		エビフライ	糖尿	エビフライ 舞茸きんぴら 油揚げのおろし和え
		ほっけの塩焼き たいみそ		卵とキクラゲの炒め物 炒り豆腐		わさび醤油和え	タ		食	ビタミンゼリー
		·		キャベツの わさび醤油和え		卵とキクラゲの炒め物 炒り豆腐 キャベツの	食	水ようかん	減塩	エビフライ 舞茸きんぴら 油揚げのおろし和え
				17CO 6 7m407C	食	わさび醤油和え			食	水ようかん
2 7 日	朝	味噌汁	昼	すまし汁	糖尿	蒸し鶏ごまだれかけ 里芋の煮ころがし 菜の花の辛子和え	タ	ぶりの付け焼き	糖尿	ぶりの付け焼き 野菜のカレー煮 コールスローサラダ
		豆腐田楽		蒸し鶏ごまだれかけ 里芋の煮ころがし	食			野菜のカレー煮 コールスローサラダ	食	J ///L 999
£	食	牛乳	食	菜の花の辛子和え	減塩	蒸し鶏ごまだれかけ 里芋の煮ころがし	食	J-WZU-9 79	減塩	ぶりの付け焼き 野菜のカレー煮
=					負	菜の花の辛子和え			垣食	コールスローサラダ
28日(日)	出合	味噌汁	昼食	すまし汁	糖尿	鮭の味噌マヨ焼き ひじき煮		豚肉と春雨の炒め物	糖尿	豚肉と春雨の炒め物 湯豆腐
		小松菜の煮浸し		鮭の味噌マヨ焼き	尿食	キャベツのごま和え ビタミンゼリー	タ	湯豆腐	水食	切干の浸し
		のり佃煮 牛乳		ひじき煮 紅白なます	鴻塩	鮭の味噌マヨ焼き ひじき煮 キャベツのごま和え 果物ゼリー	食	切干の浸し	減	1/10/2021/1/9
		. •••		果物ゼリー					塩 食	切干の浸し
2 9 8	朝	味噌汁	昼	味噌汁	糖	メルルーサの カツレツ風		牛肉と里芋の煮物	糖品	牛肉と里芋の煮物 青梗菜のソテー
		だし巻き卵		メルルーサの カツレツ風	水食	いんげんの炒め煮 オクラのごま和え	タ	青梗菜のソテー	灰食	もやしのゆかり和え ビタミンゼリー
$\overline{}$	食	味付け海苔 牛乳	食	ピーマンの炒め煮 オクラのごま和え	減	メルルーサの カツレツ風	食	もやしのゆかり和え 黄桃缶	減	牛肉と里芋の煮物 青梗菜のソテー
月		1 3 0		-3 7 7 00 CO 1111	塩食	いんげんの炒め煮 オクラのごま和え		س الراج	塩食	もやしのゆかり和え 黄桃缶
w de	17 1 7 1	こと、アは会場はつ	. 11	ゼーたどから献立が!	19 7 2	フ担心がププハキオ				

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。 食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。