

4月

献立表

朝食の献立については一般食と制限食も同様の献立になっております。一部、例外の日もございますが、その部分につきましては糖尿・減塩（献立名）で記載しております。



16日(火)	朝食 味噌汁 小松菜の煮物 ぶりかけ 牛乳	昼食 デミグラスハンバーグ さつま芋の甘煮 いんげんの ごまマヨネーズ和え	糖尿食 デミグラスハンバーグ さつま芋の甘煮 いんげんの ごまマヨネーズ和え 減塩食 デミグラスハンバーグ さつま芋の甘煮 いんげんの ごまマヨネーズ和え	夕食 鱈の梅しょうゆかけ 厚揚げの煮物 ほうれん草の ごま醤油和え パナナ	糖尿食 鱈の梅しょうゆかけ 厚揚げの煮物 ほうれん草の ごま醤油和え パナナ 減塩食 鱈の梅しょうゆかけ 厚揚げの煮物 ほうれん草の ごま醤油和え パナナ
17日(水)	朝食 味噌汁 ほっけの塩焼き ぶりかけ 牛乳	昼食 味噌汁 白身魚フライ いんげんの炒め煮 キャベツの生姜和え	糖尿食 白身魚フライ いんげんの炒め煮 キャベツの生姜和え 減塩食 白身魚フライ いんげんの炒め煮 キャベツの生姜和え ヨーグルト	夕食 肉豆腐 ポテトきんぴら 菜の花の ピーナッツ和え	糖尿食 肉豆腐 ポテトきんぴら 菜の花の ピーナッツ和え 減塩食 肉豆腐 ポテトきんぴら 菜の花の ピーナッツ和え
18日(木)	朝食 味噌汁 洋風たまご焼き のり佃煮 糖尿・減塩(味付け海苔) 牛乳	昼食 カレーライス 大根の和風サラダ 福神漬け ヨーグルト	糖尿食 カレーライス 大根の和風サラダ 菜の花の浸し ヒタミンゼリー 減塩食 カレーライス 大根の和風サラダ 菜の花の浸し ヨーグルト	夕食 ぶりの照り焼き 卵豆腐 もやしのナムル	糖尿食 鮭の塩焼き 湯豆腐 もやしのナムル 減塩食 鮭の塩焼き 湯豆腐 もやしのナムル
19日(金)	朝食 味噌汁 千切り煮 のり佃煮 糖尿・減塩(たいみぞ) 牛乳	昼食 味噌汁 鶏の山椒焼き 茄子の揚げだし ほうれん草の磯和え	糖尿食 鶏の山椒焼き 茄子の揚げだし ほうれん草の磯和え 減塩食 鶏の山椒焼き 茄子の揚げだし ほうれん草の磯和え	夕食 ぶくさ焼卵 肉じゃが キャベツの わさびマヨ和え	糖尿食 ぶくさ焼卵 肉じゃが キャベツの わさびマヨ和え 減塩食 ぶくさ焼卵 肉じゃが キャベツの わさびマヨ和え
20日(土)	朝食 味噌汁 湯豆腐 漬物 糖尿・減塩(のり佃煮) 牛乳	昼食 味噌汁 鮭の豆腐マヨ焼き 牛肉と豆腐の旨煮 ほうれん草のごま和え	糖尿食 鮭の豆腐マヨ焼き 牛肉と豆腐の旨煮 ほうれん草のごま和え 減塩食 鮭の豆腐マヨ焼き 牛肉と豆腐の旨煮 ほうれん草のごま和え	夕食 厚揚げと豚肉の炒め物 里芋の煮ころがし きゅうりの生姜和え 果物ゼリー	糖尿食 厚揚げと豚肉の炒め物 里芋の煮ころがし きゅうりの生姜和え オレンジ 減塩食 厚揚げと豚肉の炒め物 里芋の煮ころがし きゅうりの生姜和え 果物ゼリー
21日(日)	朝食 味噌汁 だし巻き卵 味付け海苔 牛乳	昼食 味噌汁 鱈の野菜あんかけ 野菜大豆煮 大根の和風サラダ	糖尿食 鱈の野菜あんかけ 野菜大豆煮 大根の和風サラダ 減塩食 鱈の野菜あんかけ 野菜大豆煮 大根の和風サラダ	夕食 アスパラと 牛肉の炒め物 えびしゅうまい 小松菜のごま和え	糖尿食 アスパラと 牛肉の炒め物 えびしゅうまい 小松菜のごま和え 減塩食 アスパラと 牛肉の炒め物 えびしゅうまい 小松菜のごま和え
22日(月)	朝食 味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 味付け海苔 牛乳	昼食 すまし汁 豚肉の生姜焼き カリフラワーの オーロラソース和え 菜の花の 辛子酢味噌和え ヨーグルト	糖尿食 豚肉の生姜焼き カリフラワーの オーロラソース和え 菜の花の 辛子酢味噌和え 減塩食 豚肉の生姜焼き カリフラワーの オーロラソース和え 菜の花の 辛子酢味噌和え	夕食 さばの南部焼き アスパラと しめじのクリーム煮 キャベツの土佐酢	糖尿食 さばの南部焼き アスパラと えびのクリーム煮 キャベツのごま和え 減塩食 さばの南部焼き アスパラと えびのクリーム煮 キャベツのごま和え

※患者様によっては病状やアレルギーなどから献立が異なる場合がございます。

食物アレルギーをお持ちの方や、詳しい食事内容が気になる方はお気軽に栄養士までお問合せ下さいませ。